

池尻介護者の会

介護中の方や介護経験者が情報交換をしています。介護をする上で抱える色々な思いを話し合ったり、介護に役立つ情報もお伝えしています。ぜひ、お気軽にご参加下さい。

日 時:10/23(木) 午後2時～3時
テーマ:介護者同士のリフレッシュタイム
参加費:無料 申し込み:不要
会 場:池尻まちづくりセンター3階

- 日々の介護への思いや、同じ介護仲間に聞いてみたいこと工夫していることなどお話ししましょう
- 介護者の方向けに、心のケアや介護技術講座など世田谷区の事業を情報提供します



問い合わせ

池尻あんしんすこやかセンター
(池尻地域包括支援センター)
03-5433-2512

