

メンバー募集！

つながろう！ 支えあおう！ 太子堂 アクションチーム

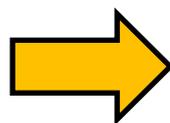
- 認知症を考えることは、まちづくりを考える事です。
- アクションチームは、地域で暮らす皆さんと、ざっくばらんに語り合い一緒に知恵を出し合う、緩やかな集まりです。
- 興味のある方は、メンバーが参加している青空ラジオ体操に一度お越しください！
- 青空ラジオ体操

活動日：毎週水曜日 10時頃～10時30分頃

申し込み不要。出入り自由。祝日はお休み。

場 所：三軒茶屋ふれあい広場（西友の向かい）

活動の様子をブログで
紹介しています！



9月のイベント
オレンジの日



毎月の活動

お問い合わせ先

太子堂あんしんすこやかセンター

TEL 03-5486-9726

メールアドレス：a_tsuchiya@setagayaj.or.jp





一緒にやりたいことを実現しませんか？
新しいやりたいことも大歓迎です！



一人だと
知らないお店
に入り辛い...

メンバーお勧めの
お店で、おやつを
食べながらミーティ
ング！



また山登りを
したいな...



認知症になってから
行かなくなった山も、
みんなで行けば大丈夫！

太子堂に住んでいる人、大学生、太子堂近辺で働いている人など、
多様なメンバーで活動しています！

※メンバーの声

- • • 実家のように、とりとめのない話ができる（地区で働く方）
- 福祉分野の人と会えるのが魅力！（大学生）
- 認知症あるあるが話せる！（認知症がある方）