

体も心もほぐれる！

太子堂青空



ラジオ体操

毎週 水曜日 10 時～

※祝日は休みです

三軒茶屋ふれあい広場にて

(太子堂出張所前、西友むかい)

屋根があるので
雨の日も開催！



青空ラジオ体操を紹介
しているブログもご覧
ください！



水曜日はふれあい広場へ行こう！

第 1 水曜日

「青空なんでもスマホ相談」

スマホの事でお悩みの方はお気軽にどうぞ！(予約不要 10:30 頃～11:30)

第 2 水曜日

「青空カフェ」

お茶をしながら民生委員さん達とおしゃべり (予約不要 10:30 頃～11:30)

第 4 水曜日

「青空保健・相談室」

看護師の相談コーナー & 体操教室や健康講座(予約不要 10:30 頃～11:30)

※時期・内容によって会場が変わる可能性があります。

(問い合わせ) 太子堂あんしんすこやかセンター ☎ 03-5486-9726

(地域包括支援センター)

開所時間: 月曜～土曜 8:30～17:00(日祝、12/29～1/3 を除く)