



家族介護者の集い 若林あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

シュガータイム

介護している中で「こんな時どうしてる？」という近況や日頃の思いなどを話し、ホッと一息できる時間になればと思っています。

申込みはいりません。今年度は、土曜日開催も2回設けました。

事前申し込みはいりません。是非、お気軽にいらしてください。



日時：原則偶数月 第3金曜日 13:30～14:30

4月18日（金）、6月28日（土）、8月15日（金）、10月25日（土）

12月19日（金）、2月20日（金）

会場：若林まちづくりセンター3階 活動フロアー（若林1-34-2）

●発熱がなくても風邪症状がある場合は参加を見合わせていただきますようお願いいたします。

●台風や降雪などの悪天候の際は中止する場合があります。事前に確認ください。



お問い合わせ

若林あんしんすこやかセンター

TEL: 03-5431-3527

