



令和7年度

上町あんしんすこやかセンター

～ 介 護 者 交 流 会 ～

介護者のみなさんが、日頃の思いを話すことで心が楽になる居場所です

♪ 素敵な音楽も聴けるかもしれません ♪

【開催日】 偶数月の第4火曜日

※今年度は第3火曜日→第4火曜日に変更いたします。

令和7年	<u>4月22日</u>	<u>6月24日</u>	<u>8月26日</u>
	<u>10月28日</u>	<u>12月23日</u>	
令和8年	<u>2月24日</u>		

時 間：午前10時30分～11時30分

会 場：上町まちづくりセンター4階活動フロア（世田谷1-23-5）

内 容：介護者の方の交流

対 象：ご家族を介護している方ならどなたでも

連絡先：上町あんしんすこやかセンター

電話：03-5450-3481 FAX：03-5450-8005

