



梅丘 男性介護者の会



ぴあエール

- 慣れない介護や家事、どうしたらいいの？
- やってはいるけれど、他の人はどうしているんだろう？
- 認知症の家族に対する関わり方を、プロに聞いてみたい
- 日頃の介護疲れ、ちょっと息抜きしたい



- 介護や認知症ケアについて、知識を習得できます
- 少人数で、アットホームな雰囲気です
- 同じ思いを持つ方と、腹を割って語ってみませんか？
日々の介護の話、健康の話、趣味の話…なんでも大丈夫です！
- 話を聞きたいだけ、話すのはちょっと…という方も大歓迎です

◆開催日◆ 偶数月 第3月曜日

◆時間◆ 13:30~15:00

◆場所◆ 社会福祉法人古木会 梅丘事務所

(旧梅丘あんしんすこやかセンター)

梅丘1-15-12 1階

◆対象者◆ 高齢者を介護している、もしくは介護していた男性の方

◆内容◆ 介護に役立つ情報交換や介護者同士の交流 等

◆参加費◆ 無料

◆申込み◆ 梅丘あんしんすこやかセンターへお電話でお申込みください

TEL:03-5426-1957

