## の代間区民セグラーによった。

10/18日参加無料

11:30~13:30 代田区民センター (世田谷区代田6-34-13) 地下2階 音楽室

## 握力測定

握力は何キロあるだろう? 平均値はどれくらいか知ろう!



## キーホルダー 作り

イラストに色を塗って オリジナルの キーホルダーを作ろう!



俳句に触れてみよう! 実際に一句つくってみよう! 参加してくれた方には 景品があるかも!?



新代田あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

世田谷区羽根木1-6-14 03-5355-3402

開設時間:月~土 8:30~17:00 (日・祝・12/29-1/3は除く)