



令和6年度 虹からカフェ



～認知症になっても住み慣れた地域で希望を持って
自分らしく暮らせる地域づくりを目指して～



虹からカフェ（認知症カフェ）とは、認知症のご本人やご家族、関心のある地域の方、介護や医療の専門職がお茶を飲みながら、気軽に参加できる地域の交流の場です。日頃の悩みを共有したり、情報交換をしたり、ほっとひと息・楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。

日程

R6 5月21日(火) 場所：ミスタードーナツ 下北沢店2階 参加費：実費あり	7月20日(土) 場所：北沢タウンホール 12階会議室 参加費：無料	9月17日(火) 場所：ミスタードーナツ 下北沢店2階 参加費：実費あり
11月16日(土) 場所：北沢タウンホール4階 参加費：無料	R7 1月21日(火) 場所：ミスタードーナツ 下北沢店2階 参加費：実費あり	3月15日(土) 場所：北沢タウンホール4階 参加費：無料

◎台風や降雪等の悪天候の際は中止する場合があります。事前にご確認ください。
(状況に応じて、消毒・マスクの着用等感染対策のご協力をお願いすることがあります。)

時間

14時～16時

場所

火曜：ミスタードーナツ下北沢店2階(北沢2-17-13)

土曜：北沢タウンホール4階活動フロアー等(北沢2-8-18)

申込

要予約（お電話にて申込みをお願いいたします）

【申し込み・問い合わせ】

北沢あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)

電話 03-5478-9101 月～土 8:30～17:00

皆様のご参加、
お待ちしております
ます☺



あんしんすこやかセンター
イメージキャラクター
あんすこ君

※四者連携事業：北沢まちづくりセンター・北沢あんしんすこやかセンター
社会福祉協議会北沢地区事務局・代田児童館北沢子どもの居場所（きたっこ）