

まつばら男性介護者の会のご案内

男同士、介護について語りあってみませんか

ついイライラしてしまう。
他の人はどうしているんだろう？



介護も家事もやっていると
パンクしそうになる...

★参加ご希望の方は、事前に
あんしんすこやかセンターに
ご連絡ください

松原地区にお住いの**男性**で、

- ★現在ご家族を介護している方
- ★以前介護をしていた方
- ★介護に関心ある方

令和7年度予定

奇数月 第4木曜日 午前10:00～11:30

5月22日、7月24日、9月25日、11月27日

令和8年 1月22日、3月26日

■会場：松原まちづくりセンター 活動フロア または 活動コーナー
(松原5-43-28)

■問い合わせ先：松原あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

電話：3323-2511 FAX：5300-0212

(日・祝日、12/29～1/3 は休業日)