

認知症と
ともに生きる

アクション講座



あんすこ君

(世田谷版認知症サポーター養成講座)

世田谷区では、一人ひとりの希望や権利が尊重され、ともに安心して自分らしく暮らせるまちを目指して、令和2年10月1日、「世田谷区認知症とともに生きる希望条例」を施行しました。

希望条例に掲げる「認知症観の転換」や「本人発信」、「地域づくり」等を推進するため、あんしんすこやかセンターでは、「アクション講座(世田谷版認知症サポーター養成講座)」を開催しています。

皆さんも、「アクション講座」を通じて、認知症の本人の声を聴いて認知症について学んだり、ともに生きるパートナー(伴走者)として認知症の本人の希望を叶える地域での活動について一緒に考えてみませんか？

講座開催をご希望の方は、下記担当までご連絡ください。

【アクション講座の概要】

1. 内容 … ①認知症について知ろう
(予定) ②体験してみよう、考えてみよう
③ちょっと一緒に動き出そう

※認知症在宅生活相談センターとの相談により内容を変更する場合がございます。

2. 日時 … 3月19日(木) 14時~16時
3. 場所 … 奥沢まちづくりセンター2階活動フロア



講座用テキスト
「みんなでアクションガイド」

《アクション講座の申込み・問合せ先》

奥沢あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター) 担当: 渡部・三浦
電話: 03-6421-9131 FAX: 03-6421-9137