

先日、仲間に教えてもらった「ガムトーク」と「トーキングサークル」ご存知ですか？

季刊

夫を介護している
妻の会通信
創刊号
令和7年6月

発行者

九品仏あんしんすこやかセンター
(地域包括支援センター)

〒158-0083

世田谷区奥沢7-35-4

TEL: 03-6411-6047

FAX: 03-6411-6048

「夫を介護している妻の会」は、令和4年1月に始まりました。
その名の通り、ご主人を介護されている奥様に自由にお話して
いただける場です。
ただ他の方のお話に耳を傾けるだけでも良いんです。
同じ立場の方、同じような思いや楽しさ、悩みを持っている方と過ごせる
安全なところですよ。
ひとときだけでも、ほっと肩の力が抜ける場が誰でも必要ですよ。
そのひとつがここにあります。
本当はお茶もお出ししたいんですが、諸般の事情でかなわず…。
でも「場」だけは暖めてお待ちしています。

新着!! 大事なニュース!!

『妻の会』の会場が変わります!!
今までの九品仏まちづくりセンターの
2Fから街に飛び出します!!
『グループホーム奥沢・共愛』の
3Fです。
屋上のお庭にも出られる、
明るく、こじんまりしたお部屋です。

曜日、時間は変わりません

毎月第4木曜日

10:00~11:30

〒158-0083

世田谷区奥沢7-50-13

グループホーム奥沢・共愛3F

◎地図は裏面にあります

1回目は
6月26日
です

◎参加したくても色々な事情で難しい方、
集まることが少し不安な方等々
よければご連絡ください!!
お電話でも、個別に訪問させて
いただくことでもお話し伺います。

妻の会の担当職員は…
母の介護の真っ最中の2人です。
介護・仕事・家事の嵐を
どうすり抜けるか!!
こちらの話題も乞うご期待!!

お問い合わせ先 九品仏あんしんすこやかセンター (地域包括支援センター)

TEL: 03-6411-6047 FAX: 03-6411-6048

月曜日～土曜日 8:30～17:00 日曜・祝日・12/29～1/3はお休み

「ガムトーク」の体験談、次回お知らせします。

始まりました!! 妻の会通信! こんなこと知りたい等々リクエストやご感想、お待ちしております。

どちらも否定されずに安心して楽しく話を聴いてもらえる体験ができます。場作りにも良さそう。



グループホーム奥沢・共愛

住所：世田谷区奥沢 7 - 50 - 13

開催日：第 4 木曜日

6 月 26 日、7 月 24 日、8 月 28 日、9 月 25 日、10 月 23 日

