

The New Culture of Dementia 男性介護者の会

男性介護者特有の悩みを男性同士で語り合う会です。

介護経験者も参加しています。

毎回、介護技術などのミニ勉強会も開催しています。

仕事と介護の
両立 孤立無援

夫婦だから介護
するのは
当たり前
介護の仕事化



管理的な
介護

周囲の目が
気になる

介護離職 抵抗感

母親の下の世話
介護、家事役割の
担い手

参加費無料・要予約

日時：隔月第4月曜日午後1時30分～3時※年間予定は裏面参照

対象：男性介護者

会場：第一生命保険株式会社 渋谷支所

自由が丘営業オフィス 奥沢分室※詳細は裏面地図参照

ご予約・お問い合わせ：

九品仏あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

世田谷区奥沢7-35-4（九品仏複合施設内）

電話：03-6411-6047

窓口開設時間 午前8時30分から午後5時(月曜日～土曜日)

※日曜・祝日・12月29日～1月3日は休業日

隔月第4月曜日
午後1時30分～3時

令和7年度開催予定日

5月26日	11月17日（第3週）
7月28日	1月26日
9月22日	3月23日



第一生命保険株式会社 渋谷支所
自由が丘営業オフィス 奥沢分室

住所：世田谷区奥沢5丁目40番8号

東急東横線・東急大井町線「自由が丘」下車 徒歩4分
東急バス 「(渋谷11) 奥沢6丁目」下車すぐ

(渋谷11) 渋谷駅↔田園調布駅

主な経由バス停

渋谷駅↔三軒茶屋↔駒沢大学駅前↔東京医療センター前↔自由が丘駅入口↔奥沢6丁目↔田園調布駅