オレンジカフェ

上用賀茶房

開催日：毎月第３金曜日

時　間：14：00～15：00

住　所：上用賀 5-14-1

場　所：デイ・ホーム上用賀隣集会室

参加費：100 円（お茶とお菓子付き）

今年度の予定

4 月 18 日（金）茶話会　＆　ミニイベント「ボランティアと一緒に声を出して歌おう♬」
5 月 16 日（金）茶話会　＆　音楽イベント「ボランティアの方によるピアノ演奏会」
6 月 20 日（金）茶話会　＆　ミニ講話「ラグビーボールを使って介護予防運動してみよう」
7 月 18 日（金）茶話会　＆　ミニ講話「モノが増える前に整理整頓のコツを学んでみよう」
8 月 15 日（金）茶話会　＆　ミニイベント「ボランティアと一緒に声を出して歌おう♬」
9 月 19 日（金）茶話会　＆　ミニ講話「口腔ケアについて、学んでみよう」

上用賀茶房は、認知症当事者、ご家族、認知症に興味のある方なら

どなたでも参加できます。皆さんでお茶を飲みながらいろんな気持ちを

語りあう、そんな居場所であったらいいなと考えています

主催：デイ・ホーム上用賀、上用賀５丁目アパート自治会

協力：用賀あんしんすこやかセンター

申込み問い合わせ先：用賀あんしんすこやかセンター（松本、山口、佐伯）

電話：03-3708-4457　☆事前にご連絡ください☆

用賀あんすこ 公式 LINE

登録はこちらから →

※講座など情報発信中です♪

用賀あんすこ インスタグラム

登録はこちらから →

※活動など情報発信中です♪

YOUGAANSUKO