



オレンジカフェ 上用賀茶房



開催日：毎月第3金曜日

時 間：14:00～15:30

住 所：上用賀5-14-1

場 所：デイ・ホーム上用賀隣集会室

参加費：100円（お茶とお菓子付き）



今年度の予定

- | |
|---|
| 10月17日(金) 茶話会 & ミニ講話「訪問マッサージってどんなマッサージ？」 |
| 11月21日(金) 茶話会 & ミニ講話「終活について学ぼう～葬儀関連編～」 |
| 12月19日(金) 茶話会 & クリスマス企画「ボランティアの方によるピアノ演奏会」 |
| 1月16日(金) 茶話会 & ミニ講話「栄養について学ぼう～自宅での食生活編～」 |
| 2月20日(金) 茶話会 & ミニイベント「ボランティアと一緒に声を出して歌おう」 |
| 3月13日(金) 茶話会 & ミニ講話「自分の体力ってどんな感じ？体力測定してみよう！！」 |

3月は第2金曜開催

上用賀茶房は、認知症当事者、ご家族、認知症に興味のある方ならどなたでも参加できます。皆さんでお茶を飲みながらいろんな気持ちを語りあう、そんな居場所であつたらいいなと考えています。



主催：デイ・ホーム上用賀、上用賀5丁目アパート自治会
協力：用賀あんしんすこやかセンター
申込み問い合わせ先：
用賀あんしんすこやかセンター（用賀地域包括支援センター）
受付：月～土曜日（日曜、祝日、12/29～1/3 休業日）
午前8時30分～午後5時00分
担当者：山口 佐伯 白石 電話：03-3708-4457

用賀あんすこ 公式 LINE

登録はこちらから →
※講座など情報発信中です♪



用賀あんすこ インスタグラム

登録はこちらから →
※活動など情報発信中です♪