

# ちょっとひといきしませんか？



介護者のつどいでは、自分らしく介護をするちょっとした知恵や、

介護に関するいろいろ事を参加者中心に話し合います。

悩みをひとりで抱え込まず、介護をする人、される人ともに安心して

暮らしていく方法を話し合ってみましょう。

《対象》用賀地区や周辺にお住いの方を介護されているご家族

奇数月の第4水曜日に開催します。

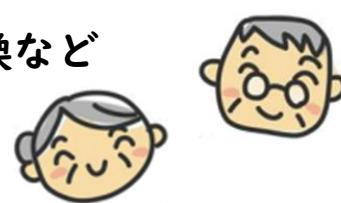
令和7年度下半期		開催日時
11/26（水）	14:00～	茶話会・ミニ講話
1/28（水）	15:30	茶話会・ミニ講話
3/25（水）		茶話会・ミニ講話

場所：東京都世田谷区上用賀4丁目1-8

ウェルケアヒルズ馬事公苑 1階ラウンジ

内容：介護者同士の交流・情報交換など

参加費等：無料 定員：10名程度



申込：下記にご連絡ください。担当：佐伯・松本

用賀あんしんすこやかセンター

（用賀地域包括支援センター）

受付：月～土曜日

（日曜、祝日、12/29～1/3休業日）

午前8時30分～午後5時00分

電話：03-3708-4457

【開催場所】

東京都世田谷区上用賀 4 丁目 1-8

ウェルケアヒルズ馬事公苑



\*ウェルケアヒルズ馬事公苑ホームページより引用