



ほっとカフェ 3 号店

(認知症カフェ)

@ スターバックス コーヒー 玉川高島屋 S・C 店

～認知症の方やそのご家族、地域の方が

“ほっと”できる場所～

「ほっとカフェ」は、認知症の方やご家族、認知症に関心の

ある方など、どなたでも参加できる集いの場です。

- ・もの忘れがあっても、一緒に身体を動かしたり、おしゃべりを楽しんだりすることができます。
- ・同じ立場にあるひと同士、悩みごとの共有や、情報交換をすることができます。
- ・みんなで一緒に認知症について緩やかに学ぶことができます。
- ・医療や福祉の専門スタッフに、もの忘れや生活、介護についての悩みや困りごとを相談することができます。

ボランティア募集中！！

「認知症になっても安心して、自分らしく暮らせるまち」を作るために一緒に考えたり、活動をしったりしませんか？

どなたでも参加できます。ご連絡お待ちしております！！

令和 7 年度
年間スケジュール



開催日：

偶数月 第 2 火曜日

8 月 12 日(火)

10 月 14 日(火)

12 月 9 日(火)

時間：

10：15 ～11：30

場所：玉川高島屋 S・C 南館 7 階

スターバックス コーヒー

玉川高島屋 S・C 店

参加費： ワンドリンク注文

お問い合わせ：

二子玉川あんしんすこやかセンター

世田谷区玉川 4-4-5 2 階

T E L：03-5797-5516

担当：市川・長谷川