



ほっとカフェ 4号店

(認知症カフェ) @ スターバックスコーヒー

二子玉川ライズドックウッドプラザ店

～認知症の方やそのご家族、地域の方が

“ほっと”できる場所～

「ほっとカフェ」は、認知症の方やご家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できる集いの場です。

- ・もの忘れがあっても、一緒に身体を動かしたり、おしゃべりを楽しんだりすることができます。
- ・同じ立場にあるひと同士、悩みごとの共有や、情報交換をすることができます。
- ・みんなで一緒に認知症について緩やかに学ぶことができます。
- ・医療や福祉の専門スタッフに、もの忘れや生活、介護についての悩みや困りごとを相談することができます。

ボランティア募集中！！

「認知症になっても安心して、自分らしく暮らせるまち」を作るために一緒に考えたり、活動をしたりしませんか？

どなたでも参加できます。ご連絡お待ちしております！！

令和7年度 年間スケジュール



開催日：

奇数月 第2木曜日

9月11日（木）

11月13日（木）

時間：

15:00 ～ 16:30

場所：二子玉川ライズドック
ウッドプラザ1F

スターバックスコーヒー

二子玉川ライズ
ドックウッドプラザ店

参加費：ワンドリンク注文

お問い合わせ：

二子玉川あんしんすこやかセンター
世田谷区玉川 4-4-5 2階
TEL：03-5797-5516
担当：市川・長谷川