

令和6年度



上北沢あんしんすこやかセンター主催



# 上北沢介護者の会



介護者同士だからこそ分かり合えることがあります。  
日頃の思いを語り合い、介護のヒントや安心感を得られる場  
としてご活用ください。

～令和6年度第3回目のテーマは～

地域の介護者、介護経験者の方とお話

～おいしい飲み物でリラックス～



- <日にち> 2025年1月28日(火)
- <時間> 午前10時00分～11時30分
- <参加者> 高齢者の方を介護されているご家族
- <場所> 上北沢まちづくりセンター地下1階

世田谷区上北沢4-32-9 京王線「八幡山駅」から徒歩2分

\*マスクを着用してご参加ください。発熱、発熱がなくても息苦しい、だるいなどの症状や風邪症状がある場合は、参加を見合わせていただきますようお願いします。

☆参加ご希望の方は事前にお申込み下さい。

お申込み・お問い合わせ

上北沢あんしんすこやかセンター  
世田谷区上北沢4-32-9

電話：3306-1511

FAX：3329-1005

午前8時30分～午後5時(日曜・祝日を除く)

