

令和7年度



上北沢あんしんすこやかセンター主催



# 上北沢介護者の会



介護者同士だからこそ分かり合えることがあります。  
日頃の思いを語り合い、介護のヒントや安心感を得られる場  
としてご活用ください。

- <日にち> 2025年6月24日(火) 10時～  
2025年9月25日(木) ※10時45分～  
2026年1月27日(火) 10時～
- <時間> 午前10時00分～11時30分

※9月は地域の喫茶店での開催を計画しているので、10時45分から  
の予定です。場所は申込みの際にご案内いたします。

<参加者> 高齢者の方を介護されているご家族

<場所> 上北沢まちづくりセンター地下1階  
世田谷区上北沢4-32-9  
京王線「八幡山駅」から徒歩2分

☎ 参加ご希望の方は事前にお申込み下さい。

\*発熱、発熱がなくても息苦しい、だるいなどの症状や風邪症状がある場合は、  
参加を見合わせていただきますようお願いします。

お申込み・お問い合わせ

上北沢あんしんすこやかセンター

(世田谷区地域包括支援センター)

世田谷区上北沢4-32-9

電話: 3306-1511

FAX: 3329-1005

