



| 地域 | 地区 | チーム名 | 活動紹介 | 会場 | 地域の方への一言メッセージ | 問合せ先TEL |
|-------|-----|-------------------------------|---|---|---|-----------|
| 世田谷地域 | 池尻 | 池尻三宿にんにん会 | <ul style="list-style-type: none"> 住宅改修時の廃材を利用した積み木作り(やすりかけ)をしています。 積み木で地域のイベントに参加しています。 お花見。 | 池尻まちづくりセンター 2階 活動フロアー | 地域の方々とおしゃべりだけでも大丈夫です。お待ちしております。 | 5433-2512 |
| | 太子堂 | つながろう！支え合おう！太子堂アクションチーム | <ul style="list-style-type: none"> 月に1度、認知症にまつわることや互いの関心などを話し合い、聞き合う会を行っています。 年に1度、9月（世界アルツハイマー月間）に、認知症普及啓発イベントを開催しています。 ミーティングの他、メンバーのアイデア・企画で出かけたりしています。（紅葉見物、ハイキング、食事等） | チームメンバーの企業に開放してもらっているスペース | 毎週水曜日の10時に三軒茶屋ふれあい広場で開催している青空ラジオ体操へお越しください！ | 5486-9726 |
| | 若林 | ハートふるカフェ | <ul style="list-style-type: none"> 場所がカフェのような素敵なお店です。 お茶とお菓子をいただきながらゆったりと過ごせます。手作りのお菓子が出る時もあります。 認知症があっても、大人同士の会話ができる場所です。 | 地域密着型特別養護老人ホーム「ハートフル若林」地域交流室 | お気軽にちょっと寄ってみてください。相談事も話しやすい雰囲気づくりを心がけています。 | 5431-3527 |
| | 上町 | 上町ことばと歌の会 | <ul style="list-style-type: none"> 早口ことば：歌舞伎の台詞でもある「外郎売り」を元アナウンサーの方と一緒に体験します。 朗読：朗読サークルによる朗読をダイジェスト的に発表しています。 歌：プロピアニストと懐メロや唱歌を楽しく合唱します。 | 上町まちづくりセンター 4階 活動フロアー | 3つのレクリエーションで楽しく脳トレ。新規参加者大歓迎です！ | 5450-3481 |
| | 上町 | かみまちオレンジカフェ | <ul style="list-style-type: none"> 眺望の良い綺麗な会場でのんびりお話しができます。 美味しいコーヒーや紅茶をご用意しております。 もの忘れなどの相談に専門のスタッフがご答えいたします。 | リハビリホーム グランダ世田谷上町5階 ダイニングルーム | とても気持ちの良いカフェです。まずは一度、お越しください！ | 5450-3481 |
| | 上町 | かみまちラジオ体操 | <ul style="list-style-type: none"> 誰でも気軽に、ふらりと参加できるラジオ体操です。 ラジオ体操第一、第二、みんなの体操を上町天祖神社で実施しています。 神社にお散歩に来た近くの幼稚園の園児のお子さんも時折一緒に体操しています。 | 上町天祖神社（屋外のため、雨天など天候不良時は中止） | 地域の方の参加が増えて定着してきました。ぜひ一緒にやってみませんか。 | 5450-3481 |
| | 経堂 | 経堂地区認知症アクションチーム | <ul style="list-style-type: none"> アクションチーム会議は毎月開催！当事者、介護サービス関係者、民間企業、住民が話し合います。 オレンジテニス隔月開催！区内全域から参加あり。区外の地域包括支援センターから見学に来ました。 認知症講演会、落語の会は例年満員、お花見もしています。新たに銭湯を貸し切って、お背中を流します。 | 経堂まちづくりセンター 活動フロアー | 誰でも参加していただけますので、ご興味のある方はぜひお声かけください。 | 5451-5580 |
| | 上馬 | 上馬あゆみ会 | <ul style="list-style-type: none"> “元気の源は足腰を丈夫にすることから“を合言葉におしゃべりと季節の風を楽しむ、ゆるやかな散歩会。 上馬あんしんすこやかセンターを拠点に1時間程度歩いています。 初めての方も参加OK！歩いて笑って、四季と仲間に出会える会です。 | 集合場所：上馬あんしんすこやかセンター | メンバーと一緒に行き先やコース選定など企画に参加して下さる方を募集しています。 | 5430-8059 |
| 北沢地域 | 梅丘 | うめカフェ | <ul style="list-style-type: none"> 月に1回、第4火曜日に開催しています。 年に数回、ボランティアの方の協力を頂いて音楽会などのイベントを開催しています。 | 社会福祉法人古木会 梅丘事務所 | 認知症の方・家族の方はもちろん、一緒に活動していただける方もお待ちしております。 | 5426-1957 |
| | 代沢 | 代沢つづくカフェチーム | <ul style="list-style-type: none"> 令和6年に新しく始まったチームです。 可愛いカフェで、好きな飲み物やケーキを楽しみながら、自由におしゃべりをしています。 トランプやもしバナゲームなど、ミニ企画をすることも。やってみたいこと、一緒に話し合しましょう！ | シモキタシマイ | みんなでほっとする居場所です。どうぞ優しく見守ってください。 | 5432-0533 |
| | 新代田 | 新代田えがお美まもりたい | <ul style="list-style-type: none"> 商店、郵便局、銀行、区民センター等関係機関が地域の見守り活動を行います。 当事者が活躍できる機会の創出に向け検討します。 美まもりやまカフェ、代田区民センターを活用し、地域の方と交流の機会を設けています。 | 新代田あんしんすこやかセンター等 | 当事者含め、地域の方がお互いに支え合い、活躍できるよう取り組んでいます。 | 5355-3402 |
| | 北沢 | チーム虹から | <ul style="list-style-type: none"> ほっとひと息、楽しいひと時を過ごせる居場所づくり。虹からカフェでお茶を飲んでいきます。 本人の特技を活かした活動：クイズ、模型づくり、ピアノ演奏を披露しています。 多世代交流：児童館での夏祭りや、地域での昔遊びに参加しています。 | 虹からカフェ：火曜 ミスタードーナツ下北沢ショップ、土曜 活動フロアー他 アクションミーティング：北沢まちづくりセンター活動フロアー | 「チーム虹から」で一緒に活動しましょう！！ | 5478-9101 |
| 玉川地域 | 九品仏 | 九品仏アクションチーム | <ul style="list-style-type: none"> 地域の活動団体同士の連携や、認知症への理解を深めていただくための交流会を開催しています。 九品仏版私の希望ファイルプロジェクトを進めています。 他に男性介護者の会、夫を介護している妻の会、認知症カフェつどいば・ぶらーりを開催しています。 | 九品仏地区内集会施設 | 私の希望ファイルの試作版を地区内の方や団体で試してみませんか。 | 6411-6047 |
| | 等々力 | ～ちょっと一息～きまま茶屋 | <ul style="list-style-type: none"> ホットコーヒー、ホット紅茶の提供を無料で行っています。 ペーパークラフト、カラーコーディネート、臨床美術がお楽しみいただけます。 来られた方同士やスタッフと楽しくお話しができます。好きな時間に来て、好きな時間に帰っても大丈夫です。 | 玉川総合支所 活動フロアー | きままにちょっと一息つきに来ませんか？ | 3705-6528 |
| | 上野毛 | 玉川野毛町公園ラジオ体操withかみのげやさしくみまもり隊 | <ul style="list-style-type: none"> 申し込み不要で気軽に自由参加ができます。 地域との繋がりが希薄な方や認知症の方で外に出かける機会が少なくなっている方など、様々な方が参加できます。 世代を選ばず子育て世代の方等のお若い方も参加できますので、散歩の途中でも参加できます。 | 玉川野毛町公園 | みんなと一緒にラジオ体操をして、心も体も健康を保ちましょう！ | 3703-8956 |

| 地域 | 地区 | チーム名 | 活動紹介 | 会場 | 地域の方への一言メッセージ | 問合せ先TEL |
|------|------|--------------------|---|---|---|-----------|
| 玉川地域 | 用賀 | オレンジカフェ 上用賀茶房 | <ul style="list-style-type: none"> 皆さんでお茶を飲みながら、いろんな気持ちを語り合う「居場所」です。 認知症当事者、ご家族、認知症に興味ある方などなたでも参加できます。 ミニイベントは参加者からの意見をもとに実施しています。 | 上用賀5丁目アパート集会室 | 皆のちょっとした希望を実現できるそんなカフェを目指しています。 | 3708-4457 |
| | 二子玉川 | ほっとカフェ1号店 | <ul style="list-style-type: none"> 世田谷にある女子サッカーチームスフィーダ世田谷などが来て体操や運動をしています。 薬局や訪問歯科、福祉用具などの講座をしています。 | シティーコート二子玉川 集会所 ※飲み物持参 | わいわい、気を遣わず安心して話せるひと時を一緒に過ごしましょう。 | 5797-5516 |
| | 二子玉川 | ほっとカフェ2号店 | <ul style="list-style-type: none"> コーヒーをはじめ美味しいメニューがたくさんあります。 遠方にお住まいの方も、介護・医療機関のスタッフも気軽に参加しています。 参加されている認知症当事者の方を招き、小中学校でアクション講座を開催しています。 | 玉川高島屋S・Cマロニエコート3階 Cafe MUJI 二子玉川 | 一度参加してみませんか？ほっと安心できるひと時をご一緒しましょう！ | 5797-5516 |
| | 深沢 | サロン「かめ」 | <ul style="list-style-type: none"> やさしい手話コーナー、皆んなで学び、使っています。 季節に因んだ童謡・唱歌、なつかしいあの歌・この歌など、皆んなで歌います。 ねえっ聞いて～の世間話や耳より情報、なんでも自由におしゃべりしています。 | 桜新町区民集会所内ふれあいルーム | 参加者ひとりひとりの声を大切に、どなたも置き去りにしないサロンにしたいです。 | 5779-6670 |
| | 深沢 | オレンジカフェ「聴かせて」 | <ul style="list-style-type: none"> 地域の人と楽しくお茶を飲みながら、認知症になっても遠慮なく話せる場所を育てています。 認知症専門職のあんしんすこやかセンターの職員の方に気軽に個人的な相談もできます。 ご自分の特技を生かすこともできます。 | 深沢環境共生住宅1階 デイホーム 深沢研修室 | 「オレンジカフェ聴かせて」は、地域の皆様に開かれています。 | 5779-6670 |
| 砧地域 | 祖師谷 | そしがやローズ | <ul style="list-style-type: none"> 地域のみなさんの作品（絵画、刺繍や絵手紙など）をギャラリーで展示するお手伝いをしています。 祖師谷ふるさとフェスティバルへの出展を目標に活動しています。 活動の計画や振り返りなどのミーティングを開催しています。 | 祖師谷まちづくりセンター 活動フロア | 手作りの作品を発表したいという方、新しいメンバーも大募集中です！ぜひご参加ください。 | 3789-4589 |
| | 成城 | きらきら～いくつになってもキラキラ～ | <ul style="list-style-type: none"> お茶会、百人一首や折り紙、ハンドアーチェリー等、チーム員と一緒に企画しています。 認知症に関することを一緒に学ぶ会も取り入れています。 お互いのことを知り、穏やかな気持ちで過ごせる関係づくりができるような企画を開催する予定です。 | 成城まちづくりセンター 活動フロア等 | 「ここに来ると楽しい！」と思えるような活動をしています。 | 3483-8600 |
| | 喜多見 | だんだんの会 | <ul style="list-style-type: none"> 月に1回喜多見団地の方々、近隣の方々と開催しています。 健康に関するお話や音楽鑑賞、喜多見児童館との交流を行なっています。 お話しだけでも気軽にお立ち寄りください。 | 喜多見2丁目団地集会所 | 児童館の子供たちとの多世代交流もしています！ | 3415-2313 |
| | 砧 | キヌタ de カフェ | <ul style="list-style-type: none"> 毎月2回、地区内飲食店に集まりお茶会（ランチ）をしています。（飲食代は参加者負担） 参加者の皆様の声から協力機関、協力者と協働し適宜イベントを開催しています。（音楽会、ポッチャ等） | 認知症カフェ：タリーズコーヒー砧 世田谷通り店、クーポール 大蔵店 ミーティング：地区内の喫茶店等 | いっしょに活動してくださる仲間を大募集中です。砧あんしんすこやかセンターまでお問合せください！ | 3416-3217 |
| 烏山地域 | 上北沢 | 岡さんのいえTOMOアクションチーム | <ul style="list-style-type: none"> 大きなスクリーンで「世田谷いきいき体操」を映し、運動しています。心も体もリフレッシュ。 じっくり入れたおいしいコーヒーでおしゃべりをして看護師による健康チェックを行っています。 日によっては高齢者が一人もいない、なんて日もあります。それもまた「岡さんのいえTOMO」らしさです。 | 岡さんのいえTOMO | お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。 | 3306-1511 |
| | 上北沢 | みんなのカフェ | <ul style="list-style-type: none"> 特別養護老人ホームの介護や医療の専門職による講話で介護予防・認知症のそなえになります。 皆でアイデアを出し合って「アイロンビーズ」「皆で楽器演奏」など楽しい企画を立てています。 デイサービスの職員による介護予防体操やあんしんすこやかセンターの「まちの保健室」もやっています。 | 特別養護老人ホーム上北沢ホーム地域交流室 | ぜひお立ち寄りください。 | 3306-1511 |
| | 上祖師谷 | にれの会 | <ul style="list-style-type: none"> 毎週月曜日と水曜日 10時から祖師谷公園で開催しています。 皆さん楽しく参加されております。2～3ヵ月毎にラジオ体操終了後、茶話会を開催しています。 祖師谷公園へ散歩に来られた際は、ぜひお立ち寄りください。 | 祖師谷公園 祖師谷公園管理所横（空地） | 障害があってもなくても、年齢に関係なく気軽に参加できる場所です。 | 5315-5577 |
| | 烏山 | アクションチーム@KH | <ul style="list-style-type: none"> コーシャハイム千歳烏山の敷地内で様々な団体が活動し、チームとなって活動を行っています。 各テーマに合わせ、様々な人たちが参加しています。 参加人数も増え、多くの人達の交流の場となっています。 | コーシャハイム千歳烏山1号棟 1階 コミュニティサロン | 心配事や悩み事の相談には専門職が対応することもできます。 | 3307-1198 |
| 全区 | 全区 | オレンジハート | <ul style="list-style-type: none"> 区内全域でのボランティア等、地域で積極的に活動しています。 定期的に集合し、運営やボランティア活動の振り返り、知識の向上のための勉強会等に励んでいます。 2ヶ月に1回、うめとぴあでオレンジカフェを行っています。ぜひ遊びに来てください。 | ふれあいカフェうめとぴあ | オレンジカフェせたOHAの見学や体験をしてみませんか？ | 6379-4315 |

