

世田谷区 認知症カフェマップ



世田谷区 認知症カフェ ハンドブック

どなたでも
参加できます。

- 認知症の方も!
- そのご家族も!
- 地域の人も!
- 大人も子どもも!



専門職へ気軽に
相談できます。

- 医療のこと
- 保健のこと
- 介護のこと



カフェ
には

カフェ
では

発行元 世田谷区 高齢福祉部 介護予防・地域支援課

問合せ先 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター
TEL.03-6379-4315 FAX.03-6379-4316
<https://setagaya-ninsapo.jp>

[運営委託法人] 医療法人社団プラタナス 桜新町アーバンクリニック



世田谷区
令和7年3月



世田谷区 認知症カフェ インフォメーション



認知症カフェとは、認知症のご本人やご家族が、身近な場所で、医療や福祉の専門職（介護福祉士、看護師など）に相談したり、地域の方と交流できる場のことです。

世田谷区内では、多くの団体が認知症カフェを運営しています。最新の開催情報は、世田谷区認知症在宅生活サポートセンターのホームページ「認知症カフェ開催情報」よりご確認ください。また、一部の認知症カフェについては、各団体のホームページやフェイスブック等で詳細を確認できます！



認知症カフェ開催情報 ▶



開催日程・会場・参加費等は
変更する場合がありますので
事前にお問合せください。

掲載内容は令和7年3月現在の情報です。

記号の見方

このパンフレットでは、それぞれのカフェの基本情報、ならびにイチオシポイントを記号でご紹介しています。

基本情報 ☎ 連絡先 🏠 会場/所在地 ✉ メール 🕒 開催日時 💰 参加費

カフェのイチオシポイント



音楽のレクリエーションあり



運動のレクリエーションあり



手工芸などの活動ができる



囲碁、将棋ができる



ゆったりとした時間の中で
おしゃべりが楽しめる



認知症に関連する
様々な知識が得られる



専門家へ相談できる



こだわりのコーヒーや
ケーキなどを提供



少人数、アットホームな環境

外部講師に
よる講義など

メモ



1 ゆっくりカフェ 「すまいりんぐ」

グループホームの入居者様が
大活躍しているカフェです。
皆様あそびに来てください!

☎ 03-5779-9133
(社会福祉法人奉優会
優つくりグループホーム池尻)

担当
金子

🏠 池尻2-3-45
優つくり村池尻1階
デイサービスフロア

🕒 原則偶数月
第3日曜日(午後2時～4時)

¥ 200円

事前にお問合せ
ください。



2 さんこみゅ。

薬局の待合が、月に1回「カフェ」
の空間になります。楽しくおしゃ
べりしましょう。

☎ 03-5779-8568

🏠 太子堂4-23-12
井上ビル2階
田辺薬局三軒茶屋店

🕒 月1回
第3土曜日 要予約
(午後2時10分～2時50分)

¥ 無料

人数制限あり。



5 かみまち オレンジカフェ

眺めの良い明るくて綺麗な会場
で、美味しいコーヒーを飲みなが
ら、ゆったりとお話ませんか?

☎ 03-5426-3922

🏠 桜3-32-10
グランド世田谷上町5階
ダイニングルーム
※有料老人ホーム内での開催です。

🕒 偶数月
第2水曜日
(午後2時～3時30分)

¥ 300円

主催:上町地区
アクションチーム



6 オレンジカフェ KIMAMA

中学生が活躍する多世代交流型
カフェ。講座、勉強会も開催。相談
コーナーあり。

☎ 03-3439-1650

(市民活動団体ZUTTO-KOKO) 担当
岩瀬

🏠 桜丘5-14-1
桜丘区民センター 1階 談話室
✉ harumi-i@jcom.home.ne.jp

🕒 月1回
第2土曜日
(午後1時30分～3時30分)

¥ 500円(飲み物と手作りシフォンケーキ)



3 せたカフェ 土曜お茶会

オンラインで、本人を交えた
ミニ講座と情報交換をしてい
ます。

☎ 03-5477-9891
(ケアコミュニティ せたカフェ)

担当
中澤

🏠 土曜お茶会(オンライン開催)
✉ mayucat2jp@ybb.ne.jp

🕒 月1回
第3土曜日(午後4時～6時)

¥ 無料

詳細はお問合せ
ください。



4 ハートふるカフェ

やさしい心と出会い、老いも
若きもホッとできる場所です。

☎ 03-5431-3527

(若林あんしんすこやかセンター)

🏠 若林5-38-20
地域密着型特別養護老人ホーム
ハートフル若林 地域交流室

🕒 原則月1回
第1金曜日
(午後2時～3時30分)

¥ 200円(お茶・お菓子・保険代として)

事前申込みは
ありません。



7 舟(若年性認知症カフェ)

若年性認知症ご本人とご本人の
身近にいる方の集いです。茶室で
茶菓をお楽しみいただけます。

☎ 03-6784-3811

担当
生嶋

🏠 経堂2-15-3-2
離岸 Gallery & Chanoyu

🕒 奇数月
第4水曜日(午後2時～4時)

¥ 500円(抹茶と和菓子つき)

定員10名
事前にお問合せ
ください。



8 Dカフェ世田谷下馬

介護のプロに気軽に相談できます。
偶数月にミニ学習会を開催してい
ます。

☎ 03-5433-5210

🏠 下馬6-29-22
アライブ世田谷下馬
1階多目的室
※有料老人ホーム内での開催です。

🕒 月1回
第3日曜日(午後2時～4時)

¥ 300円



9 駒沢オレンジカフェ

気軽に話していかれませんか。
認知症サポート医とスタッフが
笑顔でお待ちしています。

☎ 03-3418-0586 **担当**
(一般財団法人 平和協会本部) **木下**

🏠 上馬4-6-3
駒沢診療所
駒沢ウェルネスセンター 2階

🕒 **月1回**
第3火曜日
(午後2時30分～4時)

💰 300円



10 うめカフェ

どなたでも参加できる地域の
居場所として開催しています。

☎ 03-5426-1957
(梅丘あんしんすこやかセンター)

🏠 梅丘1-15-12
社会福祉法人古木会
梅丘事務所

🕒 **月1回**
第4火曜日
(午後2時～3時30分)

💰 200円

詳細はお問合せ
ください。



13 虹からカフェ

美味しい飲み物を飲みながら、
気軽におしゃべりしませんか。
ご参加、お待ちしております♪

☎ 03-5478-9101
(北沢あんしんすこやかセンター)

🏠 **火曜日** 北沢2-17-13
ミスタードーナツ下北沢ショップ
土曜日 北沢2-8-18
北沢タウンホール4階
活動フロア他

🕒 **奇数月** (午後2時～4時)

💰 無料 (ミスタードーナツ開催時は実費あり)

事前にお問合せ
ください。



14 オレンジカフェ せた OHA

明るく開放的なカフェで
ゆっくり過ごしませんか？

☎ 03-6379-4315
(世田谷区認知症在宅生活サポートセンター)

🏠 松原 6-37-10
世田谷区立
保健医療福祉総合プラザ1階
ふれあいカフェ うめとびあ

🕒 **偶数月**
第3木曜日 (午後2時～4時)

💰 無料 ※ご自身の飲食代は
ご負担いただきます。



11 代沢つづくカフェ

お茶を飲みながらのんびり
楽しい時間を過ごしましょう。

☎ 03-5432-0533
(代沢あんしんすこやかセンター)

🏠 代沢4-15-2
シモキタシマイ

🕒 **奇数月**
第3火曜日
(午後2時～4時)

💰 600～1200円程度
(飲み物＋ケーキ)



12 認知症カフェ くるみ

認知症専門のクリニックなので、
医療や介護の悩みを相談にいら
してください。

☎ 03-3327-7462 **担当**
西村

🏠 大原2-23-5
くるみクリニック

🕒 **月1回**
木曜日 **要予約**
(午後3時30分～5時30分)

💰 200円



15 翠 (みどり) カフェ

ご自宅、緩和病棟、デイホームなど
にお伺いしコーヒーを淹れていま
す。ほっとするひと時が生まれます。

☎ 090-9157-5708 **担当**
秋定

🏠 ご希望に合わせた
日時、場所の調整が可能

✉ k-akisada@docomo.ne.jp

🕒 **要相談**
お気軽にご連絡ください。

💰 500円



16 認知症おうちカフェ★ キラリ会

テーマは予防・未病・改善の後押し。
困り事の解決・介護の工夫を通し
て、いのちの循環を学び合います。

☎ 080-3270-1184 **担当**
金子

🏠 桜上水1-5-3
金子宅

🕒 **月1回**
第3土曜日 **要予約**
(正午～午後2時)

💰 500円 + 一品持寄り・食料費500円・
お手伝いのいずれか

状況により
オンライン開催
となります。



17 ひがたまカフェ

おしゃべりと軽い体操。美味しいコーヒーをご用意しています。ぜひお越しください。

☎ 090-7725-7522 **担当**

清水

🏠 東玉川1-32-11
東玉川町会会館

🕒 **月1回**

第4火曜日
(午後1時～3時30分)

¥ 100円

魚、パンの買い物
支援あり。



18 つどいば・ぶら～り

認知症の人と家族、地域住民、専門職等、誰もが集える場所として開いています。

☎ 03-6411-6047
(九品仏あんしんすこやかセンター)

🏠 奥沢7-35-4
九品仏まちづくりセンター
活動フロア

🕒 **月1回**
第3金曜日(午後2時～4時)

¥ 無料(内容により材料費あり)



21 ～ちょっと一息～ きまま茶屋

コーヒーと工作などで、誰でも一息つける場所を目指しています。

☎ 03-3705-6528
(等々力あんしんすこやかセンター)

🏠 等々力3-4-1
玉川総合支所2階
活動フロア

🕒 **月1回**
月曜日
(午前10時～11時30分)

¥ 無料(内容により材料費あり)



22 緑側カフェ (おやまち暮らしの保健室)

地域で子どもから高齢者がつながり、集う居場所です。

☎ 03-3705-6528
(等々力あんしんすこやかセンター)

🏠 等々力2-18-15
ハッピーロード尾山台
タタタハウス(タカノ洋品店)

🕒 **月1回**
第3金曜日
(午前10時30分～12時30分)

¥ 無料 ※ご希望によりカフェも利用いただけます。

スマホ・健康についても
相談できます。



19 一福老(いっぷくろう) ふくろうクリニック等々力

囲碁のルールを学んで、新しい仲間と一緒に打つ中で、楽しい交流が生まれます。

☎ 03-5758-3270
(ふくろうクリニック等々力)

🏠 等々力3-5-2
ヒューリック等々力ビル3階
ふくろうクリニック等々力

🕒 **月1回**

第4木曜日 **要予約**
(午前10時～正午)

¥ 300円



20 玉堤きままカフェ

簡単な型抜き器を使った素敵な紙細工もぜひご体験ください。

☎ 03-3705-6528
(等々力あんしんすこやかセンター)

🏠 玉堤2-3-1
ボヌール玉堤2階集会室

🕒 **月1回**
第3木曜日
(午後1時30分～2時30分)
※祝日は休み

¥ 100円



23 ふれあいカフェ なかまち 2

どなたでも、初めてでも、いつ来ても和める居場所を目指して、笑顔でお迎えします。

☎ 03-3703-8956
(上野毛あんしんすこやかセンター)

🏠 中町5-19-2
中町ふれあいの家1階
ふれあいルーム

🕒 **月1回**
第3土曜日
(午後1時30分～3時30分)

¥ 300円

食や日用品の支え
合い活動もあり。



24 オレンジカフェ 上用賀茶房

地域住民・医療・介護の専門職など、だれでも参加できる交流の場です。

☎ 03-3708-4457
(用賀あんしんすこやかセンター)

🏠 上用賀5-14-1-101
デイホーム上用賀隣
区営住宅集会室

🕒 **月1回**
第3金曜日
(午後2時～3時30分)

¥ 100円

プチイベントも
開催します。



25 ほっとカフェ1号店

気軽に参加、楽しくおしゃべり、『ほっと』できる場所です。

☎ 03-5797-5516

(二子玉川あんしんすこやかセンター)

🏠 玉川4-13-5
シティコート二子玉川集会室

🕒 月1回

第1金曜日
(午前10時～11時30分)

¥ 無料



26 ほっとカフェ2号店

おいしいコーヒーを飲みながら、アットホームな雰囲気でお話が楽しめます。

☎ 03-5797-5516

(二子玉川あんしんすこやかセンター)

🏠 玉川2-27-5
玉川高島屋S・C
マロニエコート3階
(Café MUJI 二子玉川)

🕒 月1回

※開催日時はお問合せください。

¥ ワンドリンク注文

共催: SOMPOケア
いきガイド世田谷



28 オレンジカフェ ハハハ

話したかったから作った居場所。
「いつでも、どなたでもどうぞ」

☎ 03-3482-3082

担当
河野

🏠 祖師谷6-5-8
リハサロン祖師谷

🕒 毎日(月～土)
(午前10時～午後4時)
※不定期でイベント開催も
あります。

¥ 300円



29 ひまわりカフェ

おしゃべりをしながら、ストレッチ
や工作を楽しんでいます。

☎ 03-3789-4589

(祖師谷あんしんすこやかセンター)

🏠 祖師谷4-1-23
祖師谷まちづくりセンター
活動フロアー

🕒 月1回

※開催日時はお問合せください。

¥ 100円



27 オレンジカフェ 聴かせて

認知症になっても楽しく話せる
場所を、共に地域で作ります。

☎ 03-5779-6670

(深沢あんしんすこやかセンター)

🏠 深沢4-17-1
深沢環境共生住宅1階
デイホーム深沢研修室

🕒 月1回

第1木曜日
(午前9時45分～11時)

¥ 200円



メモ



30 カフェサロン かたらい

毎回、認知症のご本人やご家族の
参加があります。在宅での生活や
認知症に関する相談をしています。

☎ 03-5429-8855

担当
坪井

🏠 成城4-3-23
サロンデイ語らいの家

🕒 月1回
第3土曜日(午後2時～4時)

¥ 300円



31 Café@グランジュール 世田谷船橋

高齢者施設のカフェコーナーで
楽しくおしゃべりしましょう!

☎ 03-3789-5252

担当
山下

🏠 船橋7-14-9
グランジュール世田谷船橋

🕒 不定期

※開催日時はお問合せください。

¥ 100円



32 かふえ☆優っくりずむ

優っくり村喜多見に住む方々が地域の皆様をおもてなしいたします。

☎ **03-5727-0641** (優っくりグループホーム喜多見) **担当**
高屋 門間

🏠 喜多見3-10-15
優っくり村 喜多見

🕒 **年6回程度**
不定期

💰 **200円**
(飲み物100円・スイーツ100円)

事前にお問合せ
ください。

**33 喜多鎌(きたかま)カフェ**

優っくり村喜多見と鎌田のご入居者が一緒に大活躍しているカフェです。

☎ **03-5727-0641** (優っくり村喜多見) **担当**
門間 杉本

🏠 喜多見3-10-15

☎ **03-5491-5897**

(優っくり村鎌田)

🏠 鎌田3-31-19 ※交互に開催

🕒 **年4回**

第3日曜日
(午後2時～3時30分)

💰 飲食代

事前にお問合せ
ください。

**36 みんなのカフェ**

みんなが、安心して楽しめる場所を提供しています。

☎ **03-3306-5155** **担当**

🏠 上北沢1-28-17
特別養護老人ホーム
上北沢ホーム1階 地域交流室

🕒 **月1回**

第2火曜日
(午後1時30分～3時)

💰 **200円**

事前にお問合せ
ください。

**37 コミュニティカフェ
芦花**

「誰もが集える憩いの場」になれるよう、和やかな雰囲気
を大切に運営しています。

☎ **03-5317-1094** **担当**

🏠 粕谷2-23-1
特別養護老人ホーム
芦花ホーム内

🕒 **奇数月**

第3日曜日
(午後1時30分～3時30分)

💰 **100円**

**34 キヌタ de カフェ**

飲食店でお茶をしながらゆっくり
おしゃべりしています。

☎ **03-3416-3217**
(砧あんしんすこやかセンター)

🏠 砧1-15-3
GU世田谷砧店1階
タリズコヒ- 砧世田谷通り店

🕒 **月1回**

第2木曜日
(午後2時～3時30分)

💰 **無料** (ワンドリンク購入)

事前にお問合せ
ください。

**35 オレンジカフェ えくぼ**

認知症が気になる方もそうでない方も
どうぞお気軽にいらしてください。認知
症の介護や支援の経験者がいます。

☎ **03-3416-2308**

🏠 砧6-27-19
笑恵館

🕒 **月1回**

第1水曜日(午前10時～正午)
※1月は開催なし

💰 **無料**
(お茶代は実費:一杯100円)

**38 ちとCafé**

介護に関する様々なテーマを
楽しく学びます。元気の出るカ
フェです。

☎ **03-3307-1165** **担当**

🏠 給田5-9-5
特別養護老人ホーム
千歳敬心苑

🕒 **年6回(4・5・7・8・10・11月)**

第3木曜日
(午後2時～3時30分)

💰 **無料**

**39 体験!オレンジカフェ
@KH**

相談や情報収集の糸口として、
どなたでもお気軽にご参加く
ださい!

☎ **070-8478-4814** **担当**
(実家なんとかし隊) 柴崎

🏠 南烏山6-12-12
コーシャハイム千歳烏山
コミュニティスペース
jikkantantokashitai@gmail.com

🕒 **月1回**

第3金曜日
(午後2時30分～4時30分)

💰 **無料**
(一口500円のカンパ
(茶菓または軽食付き))



世田谷地域				
名 称	所 在 地	電話番号	FAX番号	担当区域
池 尻 あんしんすこやかセンター	池尻3-27-21	5433-2512	3418-5261	池尻1〜3、 池尻4(1〜32番)、三宿
太子堂 あんしんすこやかセンター	太子堂2-17-1 2階	5486-9726	5486-9750	太子堂、三軒茶屋1
若 林 あんしんすこやかセンター	若林1-34-2	5431-3527	5431-3528	若林、三軒茶屋2
上 町 あんしんすこやかセンター	世田谷1-23-5 2階	5450-3481	5450-8005	世田谷、桜、弦巻
経 堂 あんしんすこやかセンター	宮坂1-44-29	5451-5580	5451-5582	宮坂、桜丘、経堂
下 馬 あんしんすこやかセンター	下馬4-13-4	3422-7218	3414-5225	下馬、野沢
上 馬 あんしんすこやかセンター	上馬4-10-17	5430-8059	5430-8085	上馬、駒沢1・2

北沢地域				
名 称	所 在 地	電話番号	FAX番号	担当区域
梅 丘 あんしんすこやかセンター	梅丘1-61-16	5426-1957	5426-1959	代田1〜3、 梅丘、豪徳寺
代 沢 あんしんすこやかセンター	代沢5-1-15	5432-0533	5433-9684	代沢、 池尻4(33〜39番)
新代田 あんしんすこやかセンター	羽根木1-6-14	5355-3402	3323-3523	代田4〜6、 羽根木、大原
北 沢 あんしんすこやかセンター	北沢2-8-18 北沢タウンホール 地下1階	5478-9101	5478-8072	北沢
松 原 あんしんすこやかセンター	松原5-43-28	3323-2511	5300-0212	松原
松 沢 あんしんすこやかセンター	赤堤5-31-5	3325-2352	5300-0031	赤堤、桜上水

あんしんすこやかセンターの窓口開設時間

午前8時30分〜午後5時
(日曜・祝日・12月29日〜1月3日を除く)

あんしんすこやかセンターは、まちづくりセンターと同じ建物にあります。

玉川地域				
名 称	所 在 地	電話番号	FAX番号	担当区域
奥 沢 あんしんすこやかセンター	奥沢3-15-7	6421-9131	6421-9137	東玉川、奥沢1〜3
九品仏 あんしんすこやかセンター	奥沢7-35-4	6411-6047	6411-6048	玉川田園調布、 奥沢4〜8
等々力 あんしんすこやかセンター	等々力3-4-1 玉川総合支所 2階	3705-6528	3703-5221	玉堤、等々力、尾山台
上野毛 あんしんすこやかセンター	中町2-33-11	3703-8956	3703-5222	上野毛、野毛、中町
用 賀 あんしんすこやかセンター	用賀2-29-22 2階	3708-4457	3700-6511	上用賀、用賀、玉川台
二子玉川 あんしんすこやかセンター	玉川4-4-5 2階	5797-5516	3700-0677	玉川、瀬田
深 沢 あんしんすこやかセンター	駒沢4-33-12	5779-6670	3418-5271	駒沢3〜5、駒沢公園、 新町、桜新町、深沢

砧地域				
名 称	所 在 地	電話番号	FAX番号	担当区域
祖 師 谷 あんしんすこやかセンター	祖師谷4-1-23	3789-4589	3789-4591	祖師谷、千歳台1・2
成 城 あんしんすこやかセンター	成城6-3-10	3483-8600	3483-8731	成城
船 橋 あんしんすこやかセンター	船橋4-3-2	3482-3276	5490-3288	船橋、千歳台3〜6
喜 多 見 あんしんすこやかセンター	喜多見5-11-10	3415-2313	3415-2314	喜多見、宇奈根、鎌田
砧 あんしんすこやかセンター	砧5-8-18	3416-3217	3416-3250	岡本、大蔵、砧、砧公園

烏山地域				
名 称	所 在 地	電話番号	FAX番号	担当区域
上北沢 あんしんすこやかセンター	上北沢4-32-9	3306-1511	3329-1005	上北沢、八幡山
上祖師谷 あんしんすこやかセンター	上祖師谷2-7-6	5315-5577	3305-6333	上祖師谷、粕谷
烏 山 あんしんすこやかセンター	南烏山6-4-26 4階	3307-1198	3300-6885	給田、南烏山、北烏山