

世田谷区 認知症カフェマップ



世田谷区 認知症カフェ ハンドブック

どなたでも
参加できます。

- 認知症の方も!
- そのご家族も!
- 地域の方も!
- 大人も子どもも!



専門職へ気軽に
相談できます。

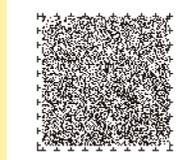
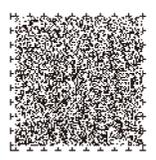
- 医療のこと
- 保健のこと
- 介護のこと



発行元 世田谷区 高齢福祉部 介護予防・地域支援課

問合せ先 世田谷区認知症在宅生活サポートセンター
TEL.03-6379-4315 FAX.03-6379-4316
<https://setagaya-ninsapo.jp>

[運営委託法人] 医療法人社団プラタナス 桜新町アーバンクリニック



世田谷区
令和8年2月

※掲載内容は令和8年2月現在の情報です。

もの忘れが気になる方 認知症と診断された方 そのパートナーやご家族の方へ

認知症カフェとは、認知症に関する情報を得ることができ、
認知症についてオープンに語り合える場です。
リラックスした空間で、対話を楽しむカフェもあれば、
講話やレクリエーションを行うカフェもあります。

認知症カフェは、いつ来ても、いつ帰ってもよい場所です。
慣れない場所で不安な時は、専門職がお話を伺います。
本人とパートナーが、それぞれのペースで
少し離れて参加することもできます。

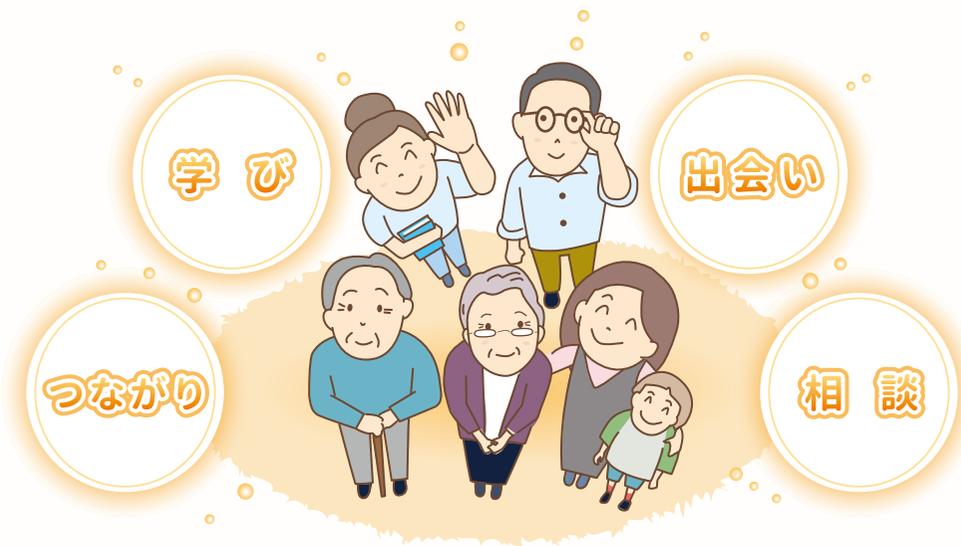
認知症カフェでは
何が行われて
いますか？

どんな方が
参加していますか？

まずは、一度
無理のない範囲で
のぞいてみませんか。



世田谷区内では、多くの団体が認知症カフェを運営しています。
最新の開催情報は、世田谷区認知症在宅生活サポートセンターの
ホームページ「認知症カフェ開催情報」よりご確認ください。▶



認知症カフェは、孤立やこれから先の不安を希望に変える、
出会いとつながりが生まれる場所です。

記号の見方

このパンフレットでは、カフェごとの基本情報、ならびに
イチオシポイントを記号でご紹介しています。

📞 連絡先 🏠 会場/所在地 ✉️ メール 😊 一言コメント 📅 開催日時 💰 参加費

カフェのイチオシポイント

-  音楽のレクリエーションあり
-  運動のレクリエーションあり
-  手工芸などの活動ができる
-  囲碁、将棋ができる

-  ゆったりとした時間の中で
おしゃべりが楽しめる
-  認知症に関連する様々な
知識が得られる
(外部講師による講話など)
-  専門家へ相談できる
-  こだわりのコーヒーや
ケーキを提供
-  少人数、アットホームな環境

1 ゆっくりカフェ「すまいりんぐ」

要問合せ



☎ 03-5779-9133
社会福祉法人 奉優会
優っくりグループホーム池尻

🏠 池尻2-3-45
優っくり村池尻1階
デイサービスフロア

😊 グループホームの入居者様が大活躍しているカフェです。
皆様あそびに来てください！

📅 **原則偶数月**
第3日曜日(午後2時～4時)

💰 ￥200

2 せたカフェ 土曜お茶会

要問合せ



☎ 03-5477-9891(担当:中澤)
ケアコミュニティせたカフェ

✉ mayucat2jp@ybb.ne.jp

🏠 オンライン開催

😊 オンラインで、本人を交えたミニ講座と情報交換をしています。

📅 **月1回**
第3土曜日(午後4時～6時)

💰 無料

3 ハートふるカフェ



☎ 03-5431-3527
若林あんしんすこやかセンター

🏠 若林5-38-20
地域密着型特別養護老人ホーム
ハートフル若林 地域交流室

😊 やさしい心と出会い、老いも若きもホッとできる場所です。

📅 **原則月1回**
第1金曜日(午後2時～3時30分)

💰 ￥200(お茶・お菓子・保険代として)

4 かみまちオレンジカフェ



☎ 03-5426-3922
(主催:上町地区アクションチーム)

🏠 桜3-32-10
リハビリホームグランダ世田谷上町
5階 ダイニングルーム
※有料老人ホーム内での開催です。

😊 眺めの良い明るくて綺麗な会場で、美味しいコーヒーを飲みながら、ゆったりとお話しませんか？

📅 **偶数月**
第2水曜日(午後2時～3時30分)

💰 ￥300

5 オレンジカフェ KIMAMA



☎ 03-3439-1650(担当:岩瀬)
市民活動団体 ZUTTO-KOKO

✉ harumi-i@jcom.home.ne.jp

🏠 桜丘5-14-1
桜丘区民センター 1階 談話室

😊 中学生もスタッフとして活躍しています。講座・勉強会を開催。認知症専門医に相談できます。

📅 **月1回**
第2土曜日(午後1時30分～3時30分)

💰 ￥500(飲み物と手作りシフォンケーキ)

6 舟(若年性認知症カフェ)

要問合せ

定員10名



☎ 03-6784-3811(担当:生嶋)

🏠 経堂2-15-3-2
離岸 Gallery & Chanoyu

😊 若年性認知症ご本人とご本人の身近にいる方の集いです。茶室で茶菓をお楽しみいただけます。

📅 **奇数月**
第4水曜日(午後2時～4時)

💰 ￥500(抹茶と和菓子つき)

7 Dカフェ世田谷下馬



☎ 03-5433-5210

🏠 下馬6-29-22
アライブ世田谷下馬
1階多目的室

※有料老人ホーム内での開催です。

😊 介護のプロに気軽に相談できます。偶数月にミニ学習会を開催しています。

📅 **月1回**
第3日曜日(午後2時～4時)

💰 ￥300

8 駒沢オレンジカフェ



☎ 03-3418-0586
一般財団法人 平和協会本部

🏠 上馬4-6-3
駒沢診療所
駒沢ウェルネスセンター 2階

😊 気軽にお話ししていかれませんか。認知症サポート医とスタッフが笑顔でお待ちしています。

📅 **月1回**
第3火曜日(午後2時30分～4時)

💰 ￥300

9 うめカフェ

要問合せ



☎ 03-5426-1957
梅丘あんしんすこやかセンター

🏠 梅丘1-15-12
社会福祉法人古木会梅丘事務所

😊 どなたでも参加できる地域の居場所として開催しています。

📅 月1回
第4火曜日(午後2時~3時30分)

💰 ¥200

10 代沢つづくカフェ

要予約



☎ 03-5432-0533
代沢あんしんすこやかセンター

🏠 代沢4-15-2
シモキタシマイ

😊 お茶を飲みながらのんびり楽しい時間を過ごしましょう。

📅 奇数月
第3火曜日(午後2時~4時)

💰 ¥600~¥1200 程度
(飲み物+ケーキ)

11 認知症カフェ くるみ

要予約



☎ 03-3327-7462 (担当:西村)

🏠 大原2-23-5
くるみクリニック

😊 認知症専門のクリニックなので、医療や介護の悩みを相談にいらしてください。

📅 月1回
木曜日(午後3時30分~5時30分)

💰 ¥200

12 虹からカフェ

要問合せ



☎ 03-5478-9101
北沢あんしんすこやかセンター

🏠 火曜日 北沢2-17-13
ミスタードーナツ下北沢ショップ

🏠 土曜日 北沢2-8-18
北沢タウンホール4階
活動フロア-他

😊 美味しい飲み物を飲みながら、気軽におしゃべりしませんか。ご参加、お待ちしております♪

📅 奇数月 第3火曜日または第3土曜日
(午後2時~4時)

💰 無料(ミスタードーナツ開催時は実費あり)

13 オレンジカフェ せたOHA



☎ 03-6379-4315
世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

🏠 松原6-37-10
世田谷区立保健医療福祉総合プラザ1階
ふれあいカフェ うめとぴあ

😊 明るく開放的なカフェでゆっくり過ごしませんか?

📅 偶数月
第3木曜日(午後2時~4時)

💰 無料
※ご自身の飲食代はご負担いただきます。

14 翠(みどり)カフェ



☎ 090-9157-5708 (担当:秋定)

✉ k-akisada@docomo.ne.jp

🏠 ご希望に合わせた日時、場所の調整が可能

😊 ご自宅、緩和病棟、デイホームなどにお伺いしコーヒーを淹れています。ほっとするひと時が生まれます。

📅 要相談
お気軽にご連絡ください。

💰 ¥500

15 認知症おうちカフェ★キラリ会

要予約



☎ 080-3270-1184 (担当:金子)

🏠 桜上水1-5-3(金子宅)
※状況によりオンラインでの開催になります。

😊 テーマは予防・未病・改善の後押し。困り事の解決・介護の工夫を通して、いのちの循環を学び合います。

📅 月1回
第3土曜日(正午~午後2時)

💰 ¥500 + (一品持寄り・食材費500円・お手伝いのいずれか)

MEMO

16 ひがたまカフェ



- ☎ 090-7725-7522 (担当:清水) ☺ おしゃべりと軽い体操。美味しいコーヒーをご用意しています。ぜひお越しください。魚、パンの買い物支援もあります。
- 🏠 東玉川1-32-11
東玉川町会会館
- 📅 月1回 第4火曜日(午後1時~3時30分)
- 💰 ￥100

17 つどいば・ぶら〜り



- ☎ 03-6411-6047 ☺ 認知症の人と家族、地域住民、専門職等、誰もが集える場所として開いています。
- 🏠 九品仏あんしんすこやかセンター
玉川田園調布2-16-12
デイホーム玉川田園調布1階
交流スペース
- 📅 月1回 第3金曜日(午後1時~2時30分)
- 💰 無料(内容により材料費あり)

18 一福老(いっぷくろう)
ふくろうクリニック等々カ

要予約



- ☎ 03-5758-3270 ☺ 囲碁のルールを学んで、新しい仲間と一緒に打つ中で、楽しい交流が生まれます。
- 🏠 等々カ3-5-2
ヒューリック等々カビル3階
ふくろうクリニック等々カ
- 📅 月1回 第4木曜日(午前10時~正午)
- 💰 ￥300

19 玉堤きままカフェ

要予約



- ☎ 03-3705-6528 ☺ 簡単な型抜き器を使った素敵な紙細工もぜひご体験ください。
- 🏠 等々カあんしんすこやかセンター
玉堤2-3-1
ポータル玉堤2階集会室
- 📅 月1回 第3木曜日(午後1時30分~2時30分)
※祝日は休み
- 💰 ￥100

20 ~ちょっと一息~ きまま茶屋

要問合せ



- ☎ 03-3705-6528 ☺ コーヒーと工作などで、誰でも一息つける場所を目指しています。
- 🏠 等々カ3-4-1
玉川総合支所2階活動フロア
- 📅 月1回 月曜日(午前10時~11時30分)
- 💰 無料(内容により材料費あり)

21 縁側カフェ(おやまち暮らしの保健室)



- ☎ 03-3705-6528 ☺ 地域で子どもから高齢者がつながり、集う居場所です。スマホ・健康についても相談できます。
- 🏠 等々カ2-18-15
ハッピーロード尾山台
タタタハウス(タカノ洋品店)
- 📅 月1回 第3金曜日(午前10時30分~12時30分)
- 💰 無料(希望によりカフェの利用も可)

22 ふれあいカフェなかまち 2



- ☎ 03-3703-8956 ☺ どなたでも、初めてでも、いつ来ても和める居場所を目指して、笑顔でお迎えます。食や日用品の支え合い活動も行っています。
- 🏠 中野毛あんしんすこやかセンター
中町5-19-2
中町ふれあいの家1階
ふれあいルーム
- 📅 月1回 第3土曜日(午後1時30分~3時30分)
- 💰 ￥300

23 オレンジカフェ 上用賀茶房

要問合せ



- ☎ 03-3708-4457 ☺ 地域住民・医療・介護の専門職など、だれでも参加できる交流の場です。プチイベントも開催します。
- 🏠 上用賀あんしんすこやかセンター
上用賀5-14-1-101
デイホーム上用賀隣
区営住宅集会室
- 📅 月1回 第3金曜日(午後2時~3時30分)
- 💰 ￥100

24 終活漫才カフェ

要予約

定員6名



- ☎ 03-6411-7103 ☺ 終活を笑って話せるように気軽に語り合いましょう。
- 🏠 司法書士法人クラフトライフ
用賀4-28-21
- 📅 月1回 第4月曜日(午前10時~11時30分)
※祝日は休み
- 💰 無料

25 ほっとカフェ 用賀店



- ☎ 03-3708-4457 ☺ おしゃべりを楽しみながら、おいしいコーヒーを飲みましょう。
- 🏠 用賀あんしんすこやかセンター
二子玉川あんしんすこやかセンター
瀬田5-39-22
スターバックスコーヒー用賀店
- 📅 偶数月 第4火曜日(午前9時30分~11時)
- 💰 ワンドリンク注文

26 ほっとカフェ1号店



☎ 03-5797-5516
二子玉川あんしんすこやかセンター

🏠 玉川4-13-5
シティコート二子玉川集会室

😊 気軽に参加、楽しくおしゃべり、『ほっと』できる場所です。

📅 月1回 第1金曜日(午前10時~11時30分)

💰 無料

27 ほっとカフェ2号店



☎ 03-5797-5516
二子玉川あんしんすこやかセンター

🏠 玉川2-27-5
玉川高島屋S・Cマロニエコート3階
Café MUJI 二子玉川

😊 おいしいコーヒーを飲みながら、アットホームな雰囲気でお話が楽しめます。

📅 月1回 第3水曜日(午後3時~4時30分)

💰 ワンドリンク注文

28 ほっとカフェ3号店



☎ 03-5797-5516
二子玉川あんしんすこやかセンター

🏠 玉川3-17-1
スターバックスコーヒー
玉川高島屋S・C店 南館7階

😊 おしゃべりを楽しみながら、おいしいコーヒーを飲みましょう。

📅 偶数月 第2火曜日(午前10時15分~11時30分)

💰 ワンドリンク注文

29 ほっとカフェ4号店



☎ 03-5797-5516
二子玉川あんしんすこやかセンター

🏠 玉川2-23-1
スターバックスコーヒー
二子玉川ライズドッグウッドプラザ店

😊 おしゃべりを楽しみながら、おいしいコーヒーを飲みましょう。

📅 奇数月 第2木曜日(午後3時~4時30分)

💰 ワンドリンク注文

30 オレンジカフェ 聴かせて



☎ 03-5779-6670
深沢あんしんすこやかセンター

🏠 深沢4-17-1
深沢環境共生住宅1階
デイホーム深沢 研修室

😊 認知症になっても変わらず通える身近な場所を、共に作りましょう。

📅 月1回 第1木曜日(午前9時45分~11時)

💰 ￥200

31 オレンジカフェ ハハハ



☎ 03-3482-3082 (担当:河野)

🏠 祖師谷6-5-8
リハサロン祖師谷

😊 誰かと話したかったから作った居場所。「いつでも、どなたでもどうぞ」最終週には音楽イベントもあります。

📅 毎日 月~土曜日(午前10時~午後4時)

💰 ￥300

32 ひまわりカフェ



☎ 03-3789-4589
祖師谷あんしんすこやかセンター

🏠 祖師谷4-1-23
祖師谷まちづくりセンター
活動フロア

😊 おしゃべりをしながら、ストレッチや工作を楽しんでいます。

📅 月1回 ※開催日時はお問合せください。

💰 ￥100/年間

33 カフェサロン かたらい



☎ 03-3309-2777 (担当:坪井)

🏠 成城4-3-23
サロンデイ語らいの家

😊 毎回、認知症のご本人やご家族の参加があります。在宅での生活や認知症に関する相談ができます。

📅 月1回 第3土曜日(午後2時~4時)

💰 ￥300

34 Café@グランジュール 世田谷船橋



☎ 03-3789-5252 (担当:山下)

🏠 船橋7-14-9
グランジュール世田谷船橋

😊 高齢者施設のカフェコーナーで楽しくおしゃべりしましょう!

📅 不定期 ※開催日時はお問合せください。

💰 ￥100

35 cafe ゆうゆう



☎ 03-5490-7601 (担当:田路)
小規模多機能ホームみんなんち

🏠 千歳台4-2-1
生活クラブ・ケアセンター世田谷
「スペースゆうゆう」

😊 おいしいコーヒーを飲みながら、おしゃべりをしてリフレッシュしませんか?

📅 月1回 第3火曜日(午後2時~4時)

💰 ￥200

36 きぼうカフェ

要予約

☎ 03-5316-5388
社会福祉法人楽晴会🏠 船橋6-25-25
世田谷希望丘ホーム😊 地域の方々と一緒に楽しく！
介護の困りごとにも相談できます！📅 年4回
(午後2時～3時)

¥ 無料

37 喜多鎌(きたかま)カフェ

要問合せ

☎ 03-5727-0641(担当:高屋)
優つくり村喜多見

🏠 喜多見3-10-15

☎ 03-5491-5897
優つくり村鎌田

🏠 鎌田3-31-19

※2カ所で交互に開催しています。

😊 優つくり村喜多見と鎌田のご入居者が
一緒に大活躍しているカフェです。📅 年4回
第3日曜日(午後2時～3時30分)

¥ 飲食代

38 キヌタ de カフェ

要問合せ

☎ 03-3416-3217
砧あんしんすこやかセンター🏠 砧1-15-3
GU世田谷砧店1階
タリーズコーヒー砧世田谷通り店😊 飲食店でお茶をしながらゆっくり
おしゃべりしています。📅 月1回
第2木曜日(午後2時～3時30分)

¥ ワンドリンク注文

39 オレンジカフェ えくぼ



☎ 03-3416-2308

🏠 砧6-27-19
笑恵館😊 認知症が気になる方もそうでない方も
どうぞお気軽にいらしてください。
認知症の介護や支援の経験者がいます。📅 月1回 第1水曜日(午前10時～正午)
※1月は開催なし

¥ 無料(お茶代は実費:一杯¥100)

40 みんなのカフェ

要問合せ

☎ 03-3306-5155
(担当:村岡・佐賀)🏠 上北沢1-28-17
特別養護老人ホーム
上北沢ホーム1階 地域交流室😊 みんなが、安心して楽しめる
場所を提供しています。📅 月1回
第2火曜日(午後1時30分～3時)

¥ ¥200

41 コミュニティカフェ 芦花

☎ 03-5317-1094
(担当:那須・和田)🏠 粕谷2-23-1
特別養護老人ホーム
芦花ホーム内😊 「誰もが集える憩いの場」になれるよう、
和やかな雰囲気を大切に運営しています。📅 奇数月
第3日曜日(午後1時30分～3時30分)

¥ ¥200

42 ちとCafé



☎ 03-3307-1165(担当:山口)

🏠 給田5-9-5
特別養護老人ホーム
千歳敬心苑😊 介護に関する様々なテーマを楽しく
学びます。元気の出るカフェです。📅 年6回(4・5・7・8・10・11月)
第3木曜日(午後2時～3時30分)

¥ 無料

43 体験! オレンジカフェ @KH

☎ 070-8478-4814(担当:柴崎)
実家なんとかし隊

✉ jikkanantokashitai@gmail.com

🏠 南烏山6-12-12
コーシャハイム千歳烏山
コミュニティスペース😊 相談や情報収集の糸口として、
どなたでもお気軽にご参加ください！📅 月1回
第3金曜日(午後2時30分～4時30分)¥ 一口¥500のカンパ
(茶菓または軽食付き)

世田谷地域

名称	所在地	電話番号	FAX番号	担当区域
池尻 あんしんすこやかセンター	池尻3-27-21	5433-2512	3418-5261	池尻1~3、池尻4(1~32番)、三宿
太子堂 あんしんすこやかセンター	太子堂2-17-1 2階	5486-9726	5486-9750	太子堂、三軒茶屋1
若林 あんしんすこやかセンター	若林1-34-2	5431-3527	5431-3528	若林、三軒茶屋2
上町 あんしんすこやかセンター	世田谷1-23-5 2階	5450-3481	5450-8005	世田谷、桜、弦巻
経堂 あんしんすこやかセンター	宮坂1-44-29	5451-5580	5451-5582	宮坂、桜丘、経堂
下馬 あんしんすこやかセンター	下馬4-13-4	3422-7218	3414-5225	下馬、野沢
上馬 あんしんすこやかセンター	上馬4-10-17	5430-8059	5430-8085	上馬、駒沢1・2

北沢地域

名称	所在地	電話番号	FAX番号	担当区域
梅丘 あんしんすこやかセンター	梅丘1-61-16	5426-1957	5426-1959	代田1~3、梅丘、豪徳寺
代沢 あんしんすこやかセンター	代沢5-1-15	5432-0533	5433-9684	代沢、池尻4(33~39番)
新代田 あんしんすこやかセンター	羽根木1-6-14	5355-3402	3323-3523	代田4~6、羽根木、大原
北沢 あんしんすこやかセンター	北沢2-8-18 北沢タウンホール 地下1階	5478-9101	5478-8072	北沢
松原 あんしんすこやかセンター	松原5-4-3-28	3323-2511	5300-0212	松原
松沢 あんしんすこやかセンター	赤堤5-31-5	3325-2352	5300-0031	赤堤、桜上水

あんしんすこやかセンターの窓口開設時間 午前8時30分~午後5時
(日曜・祝日・12月29日~1月3日を除く)

あんしんすこやかセンターは、まちづくりセンターと同じ建物にあります。

玉川地域

名称	所在地	電話番号	FAX番号	担当区域
奥沢 あんしんすこやかセンター	奥沢3-15-7	6421-9131	6421-9137	東玉川、奥沢1~3
九品仏 あんしんすこやかセンター	奥沢7-35-4	6411-6047	6411-6048	玉川田園調布、奥沢4~8
等々力 あんしんすこやかセンター	等々力3-4-1 玉川総合支所 2階	3705-6528	3703-5221	玉堤、等々力、尾山台
上野毛 あんしんすこやかセンター	中町2-33-11	3703-8956	3703-5222	上野毛、野毛、中町
用賀 あんしんすこやかセンター	用賀2-29-22 2階	3708-4457	3700-6511	上用賀、用賀、玉川台
二子玉川 あんしんすこやかセンター	玉川4-4-5 2階	5797-5516	3700-0677	玉川、瀬田
深沢 あんしんすこやかセンター	駒沢4-33-12	5779-6670	3418-5271	駒沢3~5、駒沢公園、新町、桜新町、深沢

砧地域

名称	所在地	電話番号	FAX番号	担当区域
祖師谷 あんしんすこやかセンター	祖師谷4-1-23	3789-4589	3789-4591	祖師谷、千歳台1・2
成城 あんしんすこやかセンター	成城6-3-10	3483-8600	3483-8731	成城
船橋 あんしんすこやかセンター	船橋4-3-2	3482-3276	5490-3288	船橋、千歳台3~6
喜多見 あんしんすこやかセンター	喜多見5-11-10	3415-2313	3415-2314	喜多見、宇奈根、鎌田
砧 あんしんすこやかセンター	砧5-8-18	3416-3217	3416-3250	岡本、大蔵、砧、砧公園

烏山地域

名称	所在地	電話番号	FAX番号	担当区域
上北沢 あんしんすこやかセンター	上北沢4-32-9	3306-1511	3329-1005	上北沢、八幡山
上祖師谷 あんしんすこやかセンター	上祖師谷2-7-6	5315-5577	3305-6333	上祖師谷、粕谷
烏山 あんしんすこやかセンター	南烏山6-4-26 4階	3307-1198	3300-6885	給田、南烏山、北烏山