

世田谷区 介護者の会&家族会

会場マップ



世田谷区

介護者の会・家族会 一覧

ご家族の方なら
どなたでも
参加できます。

- 介護をしている方!
- これから介護をする方!
- 介護経験者の方!

介護をしている方が
情報交換をしたり、
悩みや不安を話したり
することができる場です。

いろいろな
つながりを作って
いきましょう!

ご参加
ください

こんな
場所

発行元 世田谷区 高齢福祉部 介護予防・地域支援課

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター
TEL.03-6379-4315 FAX.03-6379-4316
https://setagaya-ninsapo.jp

問合せ先

[運営委託法人] 医療法人社団プラタナス 桜新町アーバンクリニック

世田谷区
令和4年12月

記号の見方

このパンフレットでは、それぞれの会の基本情報、
ならびにイチオシポイントを記号でご紹介しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数制限などの対策をしている場合がございます。
参加をご希望の際は、お問合せください。

基本情報 連絡先 Eメール 会場/所在地 開催日時

イチオシポイント



コーヒーやお菓子の提供あり



ミニ講座あり、学べる



アットホームでゆったりしている



おしゃべり、語り合い



男性介護者の参加あり



専門職と話せる



息抜きのレクリエーションあり



認知症カフェと同時開催



認知症について相談できる

世田谷地域

あ 世田谷地域 認知症高齢者の家族の会

介護しているご家族同士で
日頃の思いを話せる会です。
お気軽にご参加ください。

☎ 世田谷総合支所保健福祉センター
保健福祉課地域支援担当
03-5432-2855

🏠 太子堂2-16-7
三茶しゃれなあどホール 5階
スワン・ビーナス他

🕒 **奇数月**
(午後1時30分～3時30分)

日程・会場等は
事前にお問合せ
ください。



世田谷地域

1 池尻おしゃべりカフェ

たくさん話して気分転換!介護中
の方も、今後に備えて介護につい
て知りたい方も大歓迎です。

☎ 池尻あんしんすこやかセンター
03-5433-2512

🏠 池尻3-27-21
池尻まちづくりセンター 3階
※会場が令和5年9月以降変更予定
のため、事前にお問合せください。

🕒 **月1回**
第4木曜日
(午前10時～11時)



世田谷地域

2 シュガータイム

介護している中で「こんな時
どうしてる?」という疑問や近況
など気軽に話しています。

☎ 若林あんしんすこやかセンター
03-5431-3527

🏠 若林1-34-2
若林まちづくりセンター 3階
活動フロア

🕒 **偶数月**
第3金曜日
(午後1時30分～2時30分)



世田谷地域

3 上町介護者交流会

同じ思いの方とお話してみませんか。
話すことで心が楽になるヒントが
見つかるかもしれません。

☎ 上町あんしんすこやかセンター
03-5450-3481

🏠 世田谷1-23-5
上町まちづくりセンター内
上町あんしんすこやかセンター
相談室

🕒 **偶数月**
第3火曜日
(午前10時30分～12時)

事前にお問合せ
ください。



世田谷地域

4 男の介護を語る会

男性介護者の悩みや体験談
など、男同士で語り合しましょう。
お気軽にご参加ください。

☎ 上町あんしんすこやかセンター
03-5450-3481

🏠 世田谷1-23-5
上町まちづくりセンター
3階または4階 活動フロア

🕒 **奇数月**
第2土曜日
(午後2時～3時30分)



世田谷地域

5 ケアラーズカフェ KIMAMA

日頃の想いや悩みを語れる場。
お茶とケーキを楽しみながらの
気分転換はいかがですか?

☎ 市民活動団体
ZUTTO-KOKO
03-3439-1650

担当
岩瀬

🏠 桜丘5-15-11
岩瀬宅

🕒 **月1回(8月除く)**
第3木曜日
(午後1時～4時)

オンライン併用で
開催



6 経堂 介護者のつどい

介護者という立場を共感できる仲間が待っています。
ぜひ一度足を運んでください。

☎ 経堂あんしんすこやかセンター
03-5451-5580

🏠 経堂5-21-6
経堂南地区会館1階 会議室

🕒 **奇数月**

第4木曜日
(午後1時30分～4時)



7 サロン如(きさらぎ)

介護の日常から離れて一息つきませんか?最新の情報も専門職の方から聞くことができます。

☎ **03-3420-8444** **担当**
石上

🏠 宮坂1-44-29
経堂出張所内
経堂まちづくりセンター
活動フロア

🕒 **月1回**

第1金曜日
(午後1時30分～3時)



い 北沢地域 認知症高齢者の家族の会

日頃の思いを語り合い、介護のヒントと安心感を得られる場としてご活用ください。

☎ 北沢総合支所保健福祉センター
保健福祉課地域支援担当
03-6804-8701

🏠 北沢2-8-18
北沢タウンホール内
北沢総合支所 10階 会議室

🕒 **偶数月**

第4月曜日(変更あり)
(午後1時30分～3時30分)

日程・会場等は事前にお問合せください。



10 梅丘介護者の会

介護にまつわる悩みや想いを話してみませんか?気分転換も兼ねてお越しください。

☎ 梅丘あんしんすこやかセンター
03-5426-1957

🏠 梅丘1-61-16
梅丘まちづくりセンター
地下1階 活動フロア

🕒 **奇数月**

最終木曜日
(午後2時～3時30分)



8 橙会(だいだいかい)

介護の体験や思いを語り合い、知恵や元気をもらいましょう。
ぜひ足をお運びください。

☎ 下馬あんしんすこやかセンター
03-3422-7218

🏠 地域の喫茶店など

🕒 **不定期**

日程・会場等は事前にお問合せください。



9 介護ファミリー おしゃべり会

介護経験のある認知症サポート医、心理師も一緒に気ままにおしゃべりしています。

☎ 一般財団法人
平和協会 本部
03-3418-0586 **担当**
木下

🏠 上馬4-5-8
駒沢診療所
駒沢ウェルネスセンター 2階

🕒 **年4回(4・7・10・1月)**

第3土曜日
(午後1時30分～3時30分)



11 梅丘男性介護者の会 ぴあエール

男性同士で日頃の悩みや思いを語る、気軽に相談できる会です。

☎ 梅丘あんしんすこやかセンター
03-5426-1957

🏠 梅丘1-15-12 1階
社会福祉法人古木会
梅丘事務所

🕒 **偶数月**

第3月曜日
(午後1時30分～3時)



12 代沢せせらぎ会

認知症の方の介護者の会です。
お茶を飲みながら、おしゃべりや情報交換をしています。

☎ 代沢あんしんすこやかセンター
03-5432-0533

🏠 代沢5-1-15
代沢まちづくりセンター
活動フロア

🕒 **偶数月(8月除く)**

第3水曜日
(午前10時～11時30分)



13 介護者のつどい

介護の悩みやサービスの情報などについてお話をしています。お気軽にご参加ください。

☎ 新代田あんしんすこやかセンター
03-5355-3402

🏠 羽根木1-6-14
新代田まちづくりセンター 2階
活動フロア

🕒 **月1回**
第2火曜日
(午後2時～3時30分)



14 男性介護者交流会

男性介護者の皆さま、悩みや日頃の思いを男同士気兼ねなく語り合いませんか。

☎ 北沢あんしんすこやかセンター
03-5478-9101

🏠 北沢2-8-18
北沢タウンホール 4階
活動フロア

🕒 **年6回**
(午後2時～3時30分)

日程は事前にお問合せください。



17 男性介護者の会

家族を介護している男性同士でぞくばらんに語りあう会です。

☎ 松原あんしんすこやかセンター
03-3323-2511

🏠 松原5-43-28
松原まちづくりセンター 1階
活動フロア

🕒 **奇数月**
第4木曜日
(午後2時～3時30分)



18 松沢 介護者のつどい

同じ介護に携わる仲間と気軽に語り合しましょう。

☎ 松沢あんしんすこやかセンター
03-3325-2352

🏠 赤堤5-31-5
松沢まちづくりセンター内
喫茶YOU・遊
3階 活動フロア他

🕒 **第5火曜日のある月**
(午前10時～11時30分)
※開催場所により変更有



15 認知症家族の会・翠(みどり)の会

最新の認知症治療情報が聞けます。人間の生を探究する大井玄医師が皆さんに寄り添います。

☎ **090-9157-5708** 担当 秋定
03-3428-1623 (山中)

🏠 赤堤1-23-7
(有)鹿樹(ろくじゅ)プランニング内

🕒 **年に4～6回**
金曜日
(午後1時30分～3時30分)

日程・会場等は事前にお問合せください。



16 お茶とせんべい

体験したこと、今していることを、ゆったりした気分でお話ませんか。

☎ 松原あんしんすこやかセンター
03-3323-2511

🏠 松原5-43-28
松原あんしんすこやかセンター
相談室

🕒 **奇数月**
第4水曜日
(午後1時30分～3時30分)
時間内の出入り自由です

事前にお問合せください。



19 キラリ★会

テーマは予防未病改善。レビー小体型や若年性認知症を中心とした、希望がひろがる語り場です。

☎ **080-3270-1184** 担当 金子

✉ kaneko153@gmail.com

🏠 桜上水1-5-3
金子宅リビング

🕒 **月1回**
第3土曜日(午後2時～3時)
※感染症の状況によっては、オンラインでの実施に切り替えています。



メモ



玉川地域 認知症高齢者の家族の会

介護者、介護経験者、専門職員がおしゃべりをする中から、介護のヒントや安心が生まれます。

☎ 玉川総合支所保健福祉センター
保健福祉課地域支援担当
03-3702-1894

🏠 等々力3-4-1
玉川総合支所 玉川区民会館
(玉川せせらぎホール) 4階
第3集会室

🕒 **奇数月**
第4金曜日 令和5年11月は第2金曜日
令和6年1月は第3金曜日
(午後1時30分～3時30分)

日程・会場等は
事前にお問合せ
ください。

要予約



20 奥沢 家族交流会

介護について悩んでいませんか？仲間
と思いを分かち合いましょう。介護を続
けるヒントが見つかるかもしれません。

☎ 奥沢あんしんすこやかセンター
03-6421-9131

🏠 奥沢3-15-7
奥沢まちづくりセンター 2階
活動フロアー

🕒 **月1回**
第2火曜日
(午後1時30分～2時30分)



23 上野毛ケアメンの会

親や配偶者の介護、男性なら
ではの苦労や悩み等、話し合う
ことで分かり合える、楽になる。

☎ 上野毛あんしんすこやかセンター
03-3703-8956

🏠 中町2-33-11
上野毛まちづくりセンター内
上野毛あんしんすこやかセンター

🕒 **令和5年3月17日
令和5年7月21日
令和5年11月17日**
(午後1時30分～3時30分)

開催日前日までに
ご連絡ください。



24 在宅介護家族の会 「フェロー会」

平成8年発足。介護者が悩み
を抱え込まないで、情報交換や
気分転換をしませんか？

☎ **03-3700-0969** **担当**
高橋

🏠 玉川1-15-6
二子玉川ライズプラザモール
202
ロイヤル入居相談室
二子玉川相談室

🕒 **月1回**
第3火曜日
(午後1時30分～3時30分)

事前にお問合せ
ください。



21 認知症介護者の おしゃべり会

家族の介護をするつらさ・悲し
さを感じているなら、その思い
を話しに来ませんか？

☎ **080-6620-6662** **担当**
西澤

🏠 奥沢7-35-4
九品仏まちづくりセンター
活動フロアー

🕒 **月1回**
第4月曜日
(午後1時30分～3時30分)



22 一息会

日頃の思いを持ち寄り、“一息”
ついて頂く場です。お気軽にご参
加ください。

☎ 上野毛あんしんすこやかセンター
03-3703-8956

🏠 中町2-33-11
上野毛まちづくりセンター内
上野毛あんしんすこやかセンター

🕒 **偶数月**
第2木曜日
(午後1時30分～3時30分)

事前にお問合せ
ください。



25 家族ほっとカフェ

家族の心と体も健康に！不安や悩
みを一緒に分かち合いませんか？

☎ ふくろうクリニック等々力 **担当**
03-5758-3270 **伊藤**

🏠 等々力3-5-2
ヒューリック等々力ビル 3階

🕒 **月1回**
第3金曜日 (午後2時～3時)
※感染症の状況によっては、オンライン
での実施に切り替えています。

ご参加希望の方は、
お問合せください。



メ モ



26 あばら屋 春夏

ティースプーン一杯の気分転換。話をしてもいい、ぼんやりしてもいい。自分さがしにどーぞ。

☎ **03-3426-2347** **担当**
安田

🏠 新町2-34-13
安田宅

🕒 **月2回**

第1火曜日
(午後7時～8時)

第2火曜日
(午前10時30分～12時)

※毎回オンラインで実施しています。

**27 なでしこの会**

ケアマネジャー・あんしんすこやかセンター・民生委員の協力で和やかな話し合いの場です。

☎ **03-3439-2134** **担当**
梅田

🏠 駒沢4-33-12
深沢まちづくりセンター 2階

🕒 **月1回**

第4水曜日
(午後1時30分～3時30分)

**29 認知症の人を支えるための家族相談会**

精神科や臨床心理士の先生方をアドバイザーとして病院ではゆっくり相談できないことなどを話し合っています。

☎ サロンデイ語らいの家
03-5429-8855 **担当**
坪井

成城あんしんすこやかセンター

03-3483-8600

🏠 成城6-3-10
成城まちづくりセンター
活動フロア

🕒 **月1回**
第2土曜日(午後2時～4時)

**30 喜多見介護者の会**

日頃の介護の思いを話したり、情報交換したり… 少人数で気軽に参加できる会です。

☎ 喜多見あんしんすこやかセンター
03-3415-2313

🏠 喜多見5-11-10
喜多見まちづくりセンター
活動フロア等

🕒 **偶数月**

第2金曜日
(午前10時～12時)

事前にお問合せ
ください。

**え 砧地域 認知症高齢者の家族の会**

日頃の思いを語り合い、介護のヒントと安心感を得られる場としてご活用ください。

☎ 砧総合支所保健福祉センター
保健福祉課地域支援担当
03-3482-8193

🏠 成城6-2-1
砧総合支所 2階
集団指導室2

🕒 **奇数月**

第2火曜日
(午後1時30分～3時30分)

日程・会場等は
事前にお問合せ
ください。

**28 介護者の会**

少人数で気軽に何でも話せる会です。お一人で悩みを抱え込まず、ぜひお気軽にご参加ください。

☎ 祖師谷あんしんすこやかセンター
03-3789-4589

🏠 祖師谷4-1-23
祖師谷まちづくりセンター
活動フロア

🕒 **年4回(6・9・12・3月)**

(午後2時～3時30分)

開催日程は
事前にお問合せ
ください。

**31 ほっとサロン砧**

少人数で気軽におしゃべりしています。思いを分かち合い、リフレッシュできる場です。

☎ 砧あんしんすこやかセンター
03-3416-3217

🏠 砧5-8-18
砧まちづくりセンター
活動フロア

🕒 **月1回**

第4火曜日
(午前10時30分～12時)

第4週以外の
場合もあります。
お問合せください。

**32 娘・息子がつどう会**

娘、息子など、「子の立場」のご家族を対象とした家族会です。

☎ 砧あんしんすこやかセンター
03-3416-3217

🏠 砧5-8-18
砧まちづくりセンター
活動フロア

🕒 **奇数月**

第1金曜日
(午前10時30分～12時)

第1週以外の
場合もあります。
お問合せください。



33 烏山地域 認知症高齢者の家族の会

日頃の思いを語り合い、介護のヒントと安心感を得られる場として開催しています。

☎ 烏山総合支所保健福祉センター
保健福祉課地域支援担当
03-3326-6136

🏠 南烏山6-2-19
烏山区民センター 3階
会議室

🕒 **偶数月**
第4火曜日
(午前10時～12時)

日時・会場等は事前にお問合せください。



33 都立松沢病院 もの忘れ家族教室

認知症に関する医学的情報や社会資源の情報提供を行っています。詳しくはホームページで確認ください。

☎ 都立松沢病院
患者・地域サポートセンター
03-3303-7211

🏠 上北沢2-1-1
都立松沢病院
患者・地域サポートセンター14番

🕒 **年6回**
火曜日(午後2時～3時)
※日程はHPでご確認ください。

オンライン開催 要予約



36 上祖師谷 リラックスの会

日頃ご家族の介護をしている皆様の息抜きです。ご参加をお待ちしています。

☎ 上祖師谷あんしんすこやかセンター
03-5315-5577

🏠 上祖師谷2-7-6
上祖師谷まちづくりセンター
活動フロア

🕒 **年3回(6・10・2月)**
第4金曜日
(午後2時～3時30分)

開催日程は事前にお問合せください。



37 わいわいおしゃべり会 (レビー小体型認知症介護家族の会)

『今を大切に!』レビーのこと、仲間と一緒に考えながら楽しくおしゃべりしています♪

🏠 東急目黒線
武蔵小山駅周辺

✉ osbrk2019@yahoo.co.jp

🕒 **月1回**
土曜日か日曜日の午後

会場・日時等は事前にお問合せください。



34 上北沢介護者の会

少人数で日頃の思いや悩みを語れる場所です。男性介護者も多いです。お気軽にご参加ください。

☎ 上北沢あんしんすこやかセンター
03-3306-1511

🏠 上北沢4-32-9
上北沢まちづくりセンター
地下1階 小会議室

🕒 **年3回(6・9・1月)**
(午前10時～11時30分)

開催日程は事前にお問合せください。



35 かたよせ会

会員30名で27年間頑張り、世田谷区制施行90周年記念式典で表彰されました。

☎ 世田谷区社会福祉協議会
(烏山地域社協事務所) **090-5808-1852**

担当
高山

🏠 上北沢3-26-4
上北沢ふれあいの家

🕒 **月1回**
第3木曜日
(午前10時～午後4時)

時間についてはお問合せください。



38 若年性認知症家族会 彩星の会 (ほしの会)

定例会はご本人の笑顔がいっぱい。家族は講演会・情報交換会等で交流を深めています。

☎ 若年性認知症家族会 彩星の会
03-5919-4185

🏠 新宿区戸山1-22-2
新宿区立障害者福祉センター

🕒 **奇数月**
第4日曜日(午後1時～4時)
※5月第4日曜日のみ
新宿御苑にて「新宿御苑散策」



本紙の掲載情報は
令和4年12月現在のものです。

開催日程・会場・会費等は
変更する場合がありますので
事前にお問合せください。

参加を迷ったら、
お気軽に
ご連絡ください。



世田谷地域				
名 称	所 在 地	電話番号	FAX番号	担当区域
池 尻 あんしんすこやかセンター	池尻3-27-21	5433-2512	3418-5261	池尻1〜3、 池尻4(1〜32番)、三宿
太 子 堂 あんしんすこやかセンター	太子堂2-17-1 2階	5486-9726	5486-9750	太子堂、三軒茶屋1
若 林 あんしんすこやかセンター	若林1-34-2	5431-3527	5431-3528	若林、三軒茶屋2
上 町 あんしんすこやかセンター	世田谷1-23-5 2階	5450-3481	5450-8005	世田谷、桜、弦巻
経 堂 あんしんすこやかセンター	宮坂1-44-29	5451-5580	5451-5582	宮坂、桜丘、経堂
下 馬 あんしんすこやかセンター	下馬4-13-4	3422-7218	3414-5225	下馬、野沢
上 馬 あんしんすこやかセンター	上馬4-10-17	5430-8059	5430-8085	上馬、駒沢1・2

北沢地域				
名 称	所 在 地	電話番号	FAX番号	担当区域
梅 丘 あんしんすこやかセンター	梅丘1-61-16	5426-1957	5426-1959	代田1〜3、 梅丘、豪徳寺
代 沢 あんしんすこやかセンター	代沢5-1-15	5432-0533	5433-9684	代沢、 池尻4(33〜39番)
新代田 あんしんすこやかセンター	羽根木1-6-14	5355-3402	3323-3523	代田4〜6、 羽根木、大原
北 沢 あんしんすこやかセンター	北沢2-8-18 北沢タウンホール 地下1階	5478-9101	5478-8072	北沢
松 原 あんしんすこやかセンター	松原5-43-28	3323-2511	5300-0212	松原
松 沢 あんしんすこやかセンター	赤堤5-31-5	3325-2352	5300-0031	赤堤、桜上水

あんしんすこやかセンターの窓口開設時間

午前8時30分〜午後5時
(日曜・祝日・12月29日〜1月3日を除く)

あんしんすこやかセンターは、まちづくりセンターと同じ建物にあります。

玉川地域				
名 称	所 在 地	電話番号	FAX番号	担当区域
奥 沢 あんしんすこやかセンター	奥沢3-15-7	6421-9131	6421-9137	東玉川、奥沢1〜3
九品仏 あんしんすこやかセンター	奥沢7-35-4	6411-6047	6411-6048	玉川田園調布、 奥沢4〜8
等々力 あんしんすこやかセンター	等々力3-4-1 玉川総合支所 2階	3705-6528	3703-5221	玉堤、等々力、尾山台
上野毛 あんしんすこやかセンター	中町2-33-11	3703-8956	3703-5222	上野毛、野毛、中町
用 賀 あんしんすこやかセンター	用賀2-29-22 2階	3708-4457	3700-6511	上用賀、用賀、玉川台
二子玉川 あんしんすこやかセンター	玉川4-4-5 2階	5797-5516	3700-0677	玉川、瀬田
深 沢 あんしんすこやかセンター	駒沢4-33-12	5779-6670	3418-5271	駒沢3〜5、駒沢公園、 新町、桜新町、深沢

砧地域				
名 称	所 在 地	電話番号	FAX番号	担当区域
祖 師 谷 あんしんすこやかセンター	祖師谷4-1-23	3789-4589	3789-4591	祖師谷、千歳台1・2
成 城 あんしんすこやかセンター	成城6-3-10	3483-8600	3483-8731	成城
船 橋 あんしんすこやかセンター	船橋4-3-2	3482-3276	5490-3288	船橋、千歳台3〜6
喜 多 見 あんしんすこやかセンター	喜多見5-11-10	3415-2313	3415-2314	喜多見、宇奈根、鎌田
砧 あんしんすこやかセンター	砧5-8-18	3416-3217	3416-3250	岡本、大蔵、砧、砧公園

烏山地域				
名 称	所 在 地	電話番号	FAX番号	担当区域
上北沢 あんしんすこやかセンター	上北沢4-32-9	3306-1511	3329-1005	上北沢、八幡山
上祖師谷 あんしんすこやかセンター	上祖師谷2-7-6	5315-5577	3305-6333	上祖師谷、粕谷
烏 山 あんしんすこやかセンター	南烏山6-2-19 烏山区民センター 2階	3307-1198	3300-6885	給田、南烏山、北烏山