



若年性認知症の会

エンパワメントセッション&家族会

令和7年6月4日（水）午後2時～4時

若年性認知症の「エンパワメントセッション(本人ミーティング)」と「家族会」を同時間・同会場で開催致します。会場を二つに区切るため、ご本人同士、ご家族同士で交流する場として、是非一緒にご参加ください。

エンパワメントセッション(本人ミーティング)

若年性認知症当事者同士で、日頃の生活のことや、こんなことやってみようなど話し合ってみませんか。一人ではできないことも、仲間と一緒にチャレンジして、玉川地域で楽しく自分らしく暮らすアイデアをみんなで見つけていきましょう。

やりたい事をあきらめない

旅行に行きたい

ボランティアしたい

家族会

若年性認知症のご家族同士で、日頃の生活のことや悩み事などを話し合ってみませんか。同じ立場だからこそ語り合え、介護のヒントなどを共有できることがきっとあります。

介護のノウハウを知りたい

話してストレス解消したい

認知症のことを知りたい

対象：若年性認知症の方、ご家族様

会場：第一生命自由が丘営業オフィス(詳細裏面)

開催予定日

6月4日(水)	7月2日(水)	8月6日(水)	9月3日(水)	10月1日(水)
11月5日(水)	12月3日(水)	1月7日(水)	2月4日(水)	3月4日(水)

※水分補給は、ご持参ください。

お申込みは九品仏あんしんすこやかセンターまで
(地域包括支援センター):03-6411-6047





第一生命保険株式会社
渋谷支社自由が丘営業オフィス
住所：世田谷区奥沢5丁目40番8号

東急東横線・東急大井町線「自由が丘」下車 徒歩6分東急大井町線
「九品仏」下車 徒歩8分

東急バス 「(渋谷11) 奥沢6丁目」下車すぐ

東急バス (渋谷11) 渋谷駅⇔田園調布駅主な経由バス停渋谷駅⇔三軒茶屋⇔駒沢大学駅前⇔東京医
療センター前⇔自由が丘駅入口⇔奥沢6丁目⇔田園調布駅