

奥沢

九品仏

等々力

上野毛

深沢

若年性認知症の会

エンパワメントセッション&家族会

毎月第1水曜日 午後2時～4時

若年性認知症の「エンパワメントセッション(本人ミーティング)」と「家族会」を同時間・同会場で開催します。

会場を2つに区切るため、ご本人同士、ご家族同士で交流することができます。

ぜひ、一緒にご参加ください。

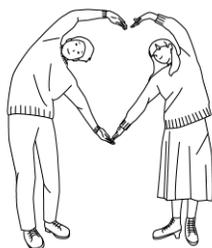
エンパワメントセッション(本人ミーティング)

若年性認知症当事者同士で、日ごろの生活のことや、こんなことやってみたいなど話しあってみませんか。ひとりではできないことも、仲間と一緒にチャレンジして、玉川地域で楽しく自分らしく暮らすアイデアをみんなで見つけていきましょう。

家族会

若年性認知症のご家族同士で、日ごろの生活のことや、悩みごとなど話しあってみませんか。同世代だからこそ語り合え、共有できることがきっとあります。

やりたいことを
あきらめない



介護のノウハウを
知りたい

ボランティア
したい

話してストレス
解消したい

令和7年度 開催予定日

令和7年

7月2日 10月1日

8月6日 11月5日

9月3日 12月3日

令和8年

1月7日

2月4日

3月4日

対象:若年性認知症の方と、そのご家族

会場:第一生命自由が丘営業オフィス(裏面参照)

お申し込み・お問い合わせ

九品仏あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

03-6411-6047

開設時間:午後8時30分～午後5時(月曜日～土曜日)※日曜・祝日・12月29日～1月3日は休業日



第一生命保険株式会社
渋谷支社自由が丘営業オフィス

住所：世田谷区奥沢5丁目40番8号

東急東横線・東急大井町線「自由が丘」下車 徒歩6分

東急大井町線「九品仏」下車 徒歩8分

東急バス 「(渋谷11) 奥沢6丁目」下車すぐ

東急バス(渋谷11)渋谷駅⇔田園調布駅

主な経由バス停

渋谷駅⇔三軒茶屋⇔駒沢大学駅前⇔東京医療センター前

⇔自由が丘駅入口⇔奥沢6丁目⇔田園調布駅