

家族のための こころが楽になる相談

～ 認知症の方を介護されているご家族の方へ～

日頃の介護からちょっと離れて、自分自身の気持ちに思いを寄せてみませんか。
大勢の前では話しにくいことでも、心理士が個別にお話をお伺いします。どうぞご活用ください。

地域	世田谷	北沢	玉川	砧	烏山
会場	三茶しゃれなあとど ホール (三軒茶屋分庁舎) 5階 ビーナス	北沢総合支所 (北沢タウンホール) 10階 小会議室	玉川総合支所 (玉川せせらぎホール) 4階 集会室	砧総合支所 2階 健康づくり課 診察室6番	烏山区民センター 3階 第4会議室
日程	令和6年 1月10日(水)	6月26日(月)	5月26日(金) ※第2集会室	7月11日(火)	6月27日(火)
	令和6年 3月1日(金)	12月18日(月)	11月10日(金) ※第4集会室	11月14日(火)	令和6年 2月27日(火)
時間	午後2時～4時				午前9時30分 ～11時30分
	・相談時間は、お一人約50分です。予約制、相談は無料です。				
予約方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ご都合のよい日程・会場をお選びください。 ・なお、お申込みいただいた時点での予約状況の確認が必要となりますので、利用を希望される方は、お住まいの地区のあんしんすこやかセンターにご相談ください。 				

各会場についての詳細は裏面をご覧ください。



申込み先: _____ あんしんすこやかセンター

電話: _____

FAX: _____

三茶しゃれなあとホール

世田谷区太子堂2-16-7 三軒茶屋分行舎



- 電車 田園都市線・世田谷線「三軒茶屋」駅 徒歩3分
- バス「三軒茶屋」徒歩3分 (渋谷駅～弦巻営業所・田園調布駅・二子玉川駅・上町駅・祖師ヶ谷大蔵駅・成城学園前駅西口・調布駅南口・等々力・目黒駅前)
- バス「三軒茶屋」下車すぐ (北沢タウンホール～駒沢陸橋)

北沢総合支所

世田谷区北沢2-8-18



- 電車 小田急線「下北沢」駅東口・井の頭線「下北沢」駅中央口 徒歩5分
- バス「北沢タウンホール」下車すぐ (駒沢陸橋～北沢タウンホール)

玉川総合支所

世田谷区等々力3-4-1



- 電車 大井町線「等々力」駅 下車すぐ
- バス「等々力」徒歩2分 (等々力操車所～成城学園前・梅ヶ丘駅)
- バス「等々力」下車すぐ (等々力～渋谷駅、等々力～玉堤[循環]、等々力操車所～東京駅南口)

烏山区民センター

世田谷区南烏山6-2-19



- 電車 京王線「千歳烏山」駅 徒歩2分
- バス「千歳烏山駅(北口)」徒歩2分 (千歳烏山駅北口～成城学園前駅西口・吉祥寺駅、北野～荻窪駅南口)
- バス「千歳烏山駅(南口)」徒歩5分 (千歳烏山駅南口～千歳船橋駅・成城学園前駅西口・八幡山駅、つつじヶ丘北口～千歳船橋駅)
- バス「千歳烏山駅」徒歩5分 (千歳烏山駅～久我山病院[循環])

砧総合支所

世田谷区成城6-2-1



- 電車 小田急線「成城学園前」駅北口 徒歩3分
- バス「成城学園前駅(南口)」徒歩4分 (渋谷駅・等々力操車所・用賀駅・二子玉川駅～成城学園前駅南口)
- バス「成城学園前駅(西口)」徒歩5分 (成城学園前駅西口～つつじヶ丘駅南口・調布駅南口・狛江駅北口・千歳船橋駅・千歳烏山駅北口・千歳烏山駅南口)
- バス「砧総合支所」下車すぐ (祖師ヶ谷・成城地域[循環])

家族のための こころが楽になる相談

認知症の方を介護されているご家族の方へ



予約状況は当センター
ホームページから確認
できます。

