

応援お願いします！



ランとも  
RUN伴  
プラス せたがや

2022年9月24日(土)開催

※雨天延期です

再会～begin again～

会いたい人に会えない、大切な仲間と集うことができない…  
思うようにいかない日々が続きますが、  
いつか、あの人と再会できる日はやってきます。  
その日まで、火を絶やさないう今年なりのRUN伴を開催していきます。



RUN伴って？

RUN伴(ランとも)は、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の人やご家族、地域住民、医療・福祉関係者の方々と一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するプロジェクトです。

詳しくはこちら！



今年は2コース

ルートは  
こちら



ルート詳細はこちら！

1 烏山川緑道コース

10時スタート!

10時、希望丘公園をスタート。烏山川緑道を経堂方向へ。城山小学校からは一般道を通って、世田谷区立保健医療福祉総合プラザにゴールします！

2 玉川コース

10時スタート!

10時、二子玉川はなみずき広場をスタート。用賀方向に向かい、馬事公苑けやき広場で一旦ゴールし、世田谷区立保健医療福祉総合プラザで最終ゴールします！



RUN伴開催記念イベント

雨天でもやります！

日時：9月24日(土) 10時～13時

場所：うめとぴあ(世田谷区立保健医療福祉総合プラザ)  
東京都世田谷区松原 6-37-10

1F カフェ  
スペース

10:00～12:00

- オレンジカフェ  
(生涯現役ゲーム/歌声喫茶)
- にんさぼギャラリー

1F テラス

- バルーンアート { ① 10:30～10:50  
② 11:30～11:50
- 腹話術 { ① 10:00～10:20  
② 11:00～11:20
- みんなの歌声喫茶 12:30～13:00