

高 齡 期 を いきいきと 過ごすための 講 演 会

以前と同様の暮らしが難しくなった今、心の健康に対するニーズが高まっています。今回の講演会では、高齢期のうつにポイントを絞り、二人の講師が、これからの暮らしをより良くするためのヒントをお話します。



高齢期のうつについて学びたい方

講演テーマ

高齢期のうつについて

講師

高野 洋輔 氏

医療法人社団リカバリー
こころのホームクリニック世田谷 院長・理事長



講演テーマ

高齢期のライフサイクルとうつ予防

講師

宮本 典子 氏

臨床心理士・公認心理師



日 時

令和4年

10/13 木

午後2時~午後4時 (午後1時30分より受付開始)

会 場

三茶しゃれなあどホール オリオン

(世田谷区太子堂2-16-7)

※裏面の地図をご参照ください。

対 象

世田谷区内に在住・在勤・在学の方

定 員

40名

参加無料

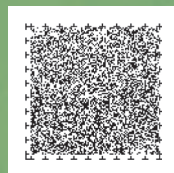
お問合せ/主催

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

(電話) 03-6379-4315

(FAX) 03-6379-4316

<https://setagaya-ninsapo.jp/>



音声コード

参加ご希望の方は電話またはFAXで
せたがやコールまでお申込みください
(受付時間:午前8時~午後9時/年中無休)

TEL: 03-5432-3333

FAX: 03-5432-3100

9/1(木)より申込み受付開始



世田谷区
SETAGAYA CITY

会場地図

三茶しゃれなあどホール オリオン

世田谷区太子堂2-16-7 三軒茶屋分庁舎 5階



交通



電車

- 東急田園都市線 さんげんちゃや 三軒茶屋駅北口下車3分
- 東急世田谷線 さんげんちゃや 三軒茶屋駅下車3分



バス

- バス さんげんちゃや 「三軒茶屋」下車3分
(渋谷駅～弦巻営業所・田園調布駅・二子玉川駅・用賀駅・上町駅・
祖師ヶ谷大蔵駅・成城学園前駅西口・調布駅南口・等々力)
- バス さんげんちゃや 「三軒茶屋」下車3分
(目黒駅前～三軒茶屋)
- バス さんげんちゃや 「三軒茶屋」下車すぐ
(北沢タウンホール～駒沢陸橋)