



高 齢 期 を

高齢期のうつについて
学びたい方

いきいきと

過ごすための講演会



慣れ親しんだ生活環境の変化によって
周囲に悩みを打ち明けられず抱え込んでしまい、
心や身体に様々な影響が出ていないでしょうか？
今回は「高齢期のうつとは何か？」をテーマに、
健康に暮らすヒントをお話します。



令和5年

10月5日 木

午後2時～午後4時 (受付開始:午後1時30分)

会 場: 玉川せせらぎホール

(世田谷区等々力3-4-1)

※裏面の地図をご参照ください。

定員
100名
要予約

対 象: 世田谷区内に在住・在勤・在学の方

講演テーマ 高齢期のうつについて



講 師
高野 洋輔 氏

医療法人社団リカバリー
こころのホームクリニック世田谷 院長

講演テーマ 高齢期のライフサイクルと
うつ予防



講 師
宮本 典子 氏

臨床心理士・公認心理師

参加ご希望の方は電話またはFAXで
せたがやコールまでお申込みください

(受付時間:午前8時～午後9時/年中無休)

TEL: 03-5432-3333

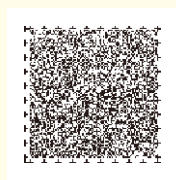
FAX: 03-5432-3100

参加費
無料

受付期間▶ 9月1日(金)～10月3日(火)

お問合せ
主催

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター
(電話) 03-6379-4315 (FAX) 03-6379-4316
ホームページ <https://setagaya-ninsapo.jp/>



音声コード

会場地図

玉川せせらぎホール

世田谷区等々力3-4-1 玉川区民会館内



交通



電車

- 電車 大井町線 等々力駅 下車すぐ



バス

- バス 「等々力」 徒歩2分
(等々力操車所～成城学園前駅・梅ヶ丘駅)
- バス 「等々力」 下車すぐ
(等々力～渋谷駅、等々力～玉堤[循環]、等々力操車所～東京駅南口)