

うつ予防講演会

高齢期を 自分らしく暮らしませんか

~高齢期のうつ病の特徴や対応、予防について~

高齢期も自分らしく、いきいきと暮らしたいと思っても、
からだやこころが付いてこない…という経験はありませんか？
それって、ひよっとしたら「うつ」かも！？
「うつ」について知り、高齢期を自分らしく
暮らしていくヒントをお話します。

参加費
無料

講演1

高齢期のうつについて



講師
高野 洋輔 氏

医療法人社団リカバリー
こころのホームクリニック世田谷 院長

令和6年

10月3日 木

午後2時~午後4時 (受付開始:午後1時30分)

講演2

高齢期のライフサイクルと うつ予防



講師
宮本 典子 氏

臨床心理士・公認心理師

会場: 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ
1階 研修室A

(世田谷区松原6-37-10)

※裏面の地図をご参照ください。

対象: 世田谷区内に在住・在勤・在学の方

申込方法

参加ご希望の方は電話またはFAXでせたがやコールまでお申込みください。

電話: 03-5432-3333 FAX: 03-5432-3100

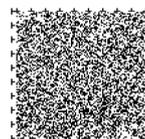
受付期間: 9月1日(日)~10月1日(火) (受付時間:午前8時~午後9時/年中無休)

定員
50名
要予約

お問合せ
主催

世田谷区認知症在宅生活サポートセンター
(電話) 03-6379-4315 (FAX) 03-6379-4316
ホームページ <https://setagaya-ninsapo.jp/>

世田谷区
SETAGAYA CITY



音声コード

会場地図

世田谷区立保健医療福祉総合プラザ 1階 研修室A

世田谷区松原6-37-10



交通



電車

- 小田急線「梅ヶ丘」駅 北口 徒歩5分
- 小田急線「豪徳寺」駅 徒歩8分
- 東急世田谷線「山下」駅 徒歩8分
- 京王井の頭線「東松原」駅 徒歩14分



バス

- 小田急バス「松原」停留所 徒歩1分
- 東急バス「梅ヶ丘駅」停留所 徒歩5分